

Alberta 艾伯塔省

听，旷野在深情地呼唤，艾伯塔省这片神奇的土地正等待着您前来探索体验。无论是雄伟壮观的山脉还是一马平川的草原，艾伯塔省尽揽得天独厚的自然奇景。

白雪皑皑的落基山脉是您冬季玩乐的天然滑雪场；一望无垠的金色麦浪和美不胜收的神秘极光直叫人叹为观止；喧闹欢腾的卡尔加里牛仔节尽显西部牛仔的豪迈风采；享誉世界的西埃德蒙顿购物中心里琳琅满目的商品令人眼花缭乱，由于艾伯塔省是加拿大唯一一个不收取省购物税 (PST) 的省份，价格比其它地区便宜 7%-10% 左右，让您可以在此尽情享受购物的愉悦。

在西部风情的牧场骑马驰骋；去怪石嶙峋的加拿大恶地寻找恐龙化石；行驶在宛若人间仙境的冰原大道上饱览万年冰川与山湖风光，您会明白艾伯塔省的独特所在。



Calgary 卡尔加里

还记得那片与狼共舞的荒野天堂吗？追寻着牛仔之梦来到这里，观看“全世界最伟大的户外表演”——卡尔加里牛仔节，寻找记忆中的狂野与神秘，传奇被不断续写，血脉贲张的记忆将被您深深铭记。除了最地道的西部体验，在卡尔加里，美食、音乐、丰富的娱乐活动和优秀的艺术文化同样会点燃您的激情，您将经历古老西部牛仔与现代西方文化相遇所带来的惊奇。

www.visitcalgary.com



卡尔加里牛仔节 Calgary Stampede

随着军乐队列队行进，超过 150 辆花车和数百匹骏马紧随其后，逾百年历史的卡尔加里牛仔节在每年 7 月的第一个周五就此拉开帷幕。在连续 10 天的狂欢中，牛仔们将与狂野的骏马和公牛正面交锋，用手上的绳索驯服牛群，观看惊心动魄的篷车竞赛，感受心跳加速与难以言表的紧张感，晚上还有精彩纷呈的由骏马、歌手、舞者和动感音乐组成的舞台表演。

www.calgarystampede.com

卡尔加里塔 Calgary Tower

采用 1988 年冬奥会的火炬造型、高达 191 米的卡尔加里塔位于卡尔加里市中心，是卡尔加里最著名的地标建筑之一。塔顶的观景平台由透明玻璃搭建而成，游客可在此一试胆量，鸟瞰脚下的繁华城市，远眺雄伟的落基山脉和壮观的草原美景。塔内提供中文讲解器。www.calgarytower.com



民俗公园历史村 Heritage Park Historical Village

加拿大最大的生活历史文化村，一直致力于保存西部的历史。古老建筑和展馆正等您亲自探索，走进圆锥顶帐篷，了解以游牧为生的原住民生活方式；跟着公园主人，观看他们如何修理古董汽车；在汽油巷 (Gasoline Alley) 参观各种古董汽车和与之相关的工艺品。坐在古老的摩天轮车厢里，在慢慢旋转中感受时光流淌，岁月静好。可以预约中文向导服务或索取中文地图。www.heritagepark.ca

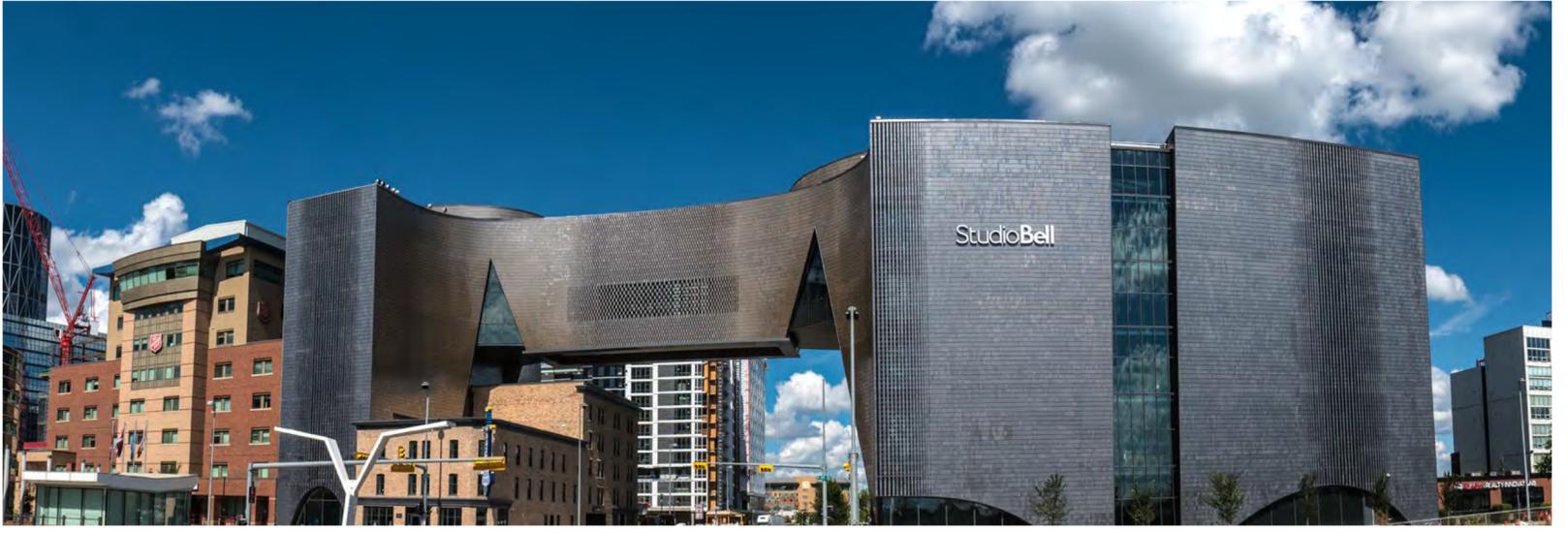
胜利体育中心 Winsport

胜利体育中心是 1988 年冬季奥运会的举办场地，距离卡尔加里市中心仅 15 分钟车程。每年冬季，公园都会迎来众多单板和双板滑雪爱好者，并为游客提供不同程度的滑雪课程；夏季，这里则是滑索、露营和山地自行车爱好者的天堂。www.winsport.ca



卡尔加里动物园 Calgary Zoo

这是加拿大西部最大的动物园，也是数千只珍贵动物的家园。在这里您将有机会看到狼、熊、美洲狮、驼鹿、野牛、大角羊和火烈鸟等。www.calgaryzoo.com



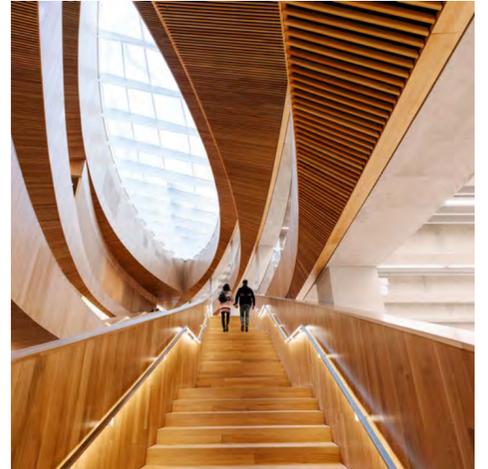
国家音乐中心 Studio Bell National Music Centre

国家音乐中心的建筑造型独特，一经落成便成为卡尔加里最新地标建筑。整体建筑分为 5 层，丰富的乐器收藏品和互动项目展现了加拿大音乐的发展历程。

www.nmc.ca/studiobell

东村 East Village

这里曾是卡尔加里城市起源的地方，自“东村保护计划”发起后，东村已经发展为城市的新兴艺术和文化聚集区。全新的沿河健身步道、年代工厂改建的网红餐厅 Simmons Building、新落成的国家音乐中心等等，让东村再次燃起活力。www.evexperience.com



和平桥 Peace Bridge

全长 126 米的和平桥是架于卡尔加里的一座人行桥，独特的钢螺旋结构使得和平桥能够横跨弓河而不需要其他任何支撑。螺旋结构顶部覆盖着强化玻璃，还配有夜间使用的 LED 照明，以便人们在任何天气和时间都可以使用。和平桥已然成为弓河上一道靓丽的风景。



葛伦堡博物馆 Glenbow Museum

葛伦堡博物馆展示着原住民的文化传统、西部移民的历史以及铁路的发展过程，展品超过百万件，是了解加拿大西部历史的最佳去处。展览《Nitsitapiisinni: 我们的生活方式》在这里永久展出。www.glenbow.org



卡尔加里农贸市场 Calgary Farmers' Market

这里是当地人采购蔬果等食材的农贸市场，70 多家供应商为社区居民供应着新鲜的有机食材、进口食物和本地肉制品。2022 年 Farmers' Market 分店即将开业。www.calgaryfarmersmarket.ca

王子岛公园 Prince's Island Park

当地人最爱的城市休闲公园当属这座王子岛公园，不仅可以饱览弓河风光，还可以享受骑行、远足、垂钓、野餐的时光。

www.calgary.ca/csps/parks/locations/downtown-parks/princes-island-park.html



十字铁磨奥特莱斯 Cross Iron Mills Outlet

十字铁磨奥特莱斯汇集了大型直销店和高档品牌零售商，包括 17 家大型商铺，以及超过 200 家高端品牌折扣店。这里包含 Coach, Tommy Hilfiger, Banana Republic, Michael Kors, Hugo Boss 等品牌，还包括其他儿童服饰以及各类品牌的运动服饰。由于艾伯塔省是加拿大唯一不收购物税的省份，您可在此尽享购物之乐。

www.crossironmills.com



CF 奇努克中心 CF Chinook Centre

CF 奇努克中心拥有超过 250 家店铺，许多世界级品牌和独特单品都是卡尔加里独一无二的。随着大型零售店铺和旗舰店，如 Canada Goose、Lululemon、Louis Vuitton 等品牌的入驻，这里已经成为了卡尔加里首屈一指集购物、餐饮和娱乐为一体的综合性商场。 www.cfshops.com/chinook-centre.html

中心商场 The CORE

中心商场是卡尔加里唯一的市区购物中心，将带给您一次终极奢华的购物体验。无需走出商场即可逛遍横跨几个街区的 160 家门店，其中包括人气爆棚的高端时尚店铺霍尔特伦弗鲁 (Holt Renfrew) 旗舰店。需要小憩时，可以去卡尔加里唯一的室内公园——泥盆纪花园 (Devonian Gardens)。 www.coreshopping.ca



Edmonton 埃德蒙顿

埃德蒙顿以“加拿大庆典之都”的美誉闻名，然而身为艾伯塔省的省会，它的精彩之处可不仅于此。埃德蒙顿同时也是艾伯塔省的文化家园，将历史沉淀的内涵与西部人的热情活力发挥得淋漓尽致；它还是一处知名的户外胜地，提供了许多精彩纷呈的活动项目；您更可以在北美最大的室内购物中心——西埃德蒙顿购物中心尽享购物乐趣。历史、文化、艺术和娱乐完美相融，埃德蒙顿的魅力便显现于此。

www.exploredmonton.com



麋鹿岛国家公园 Elk Island National Park

这是加拿大唯一一座全封闭式国家公园，旨在保护濒危野生动物和白杨山林生态，也是北美野牛的保育基地。pc.gc.ca/elkisland

埃德蒙顿河谷公园与摄位车导览之旅 Edmonton River Valley & Segway Guided Tours

埃德蒙顿河谷公园是北萨斯喀彻温河 (North Saskatchewan River) 旁蜿蜒着的北美最大的城市公园，22 座主要的公园坐落于此，比纽约的中央公园大 22 倍。总长超过 150 公里的小径等您前来探索，夏季在此健行、骑行或露营，冬季可以体验雪上大脚鞋或越野滑雪。与此同时，您还可以体验摄位车之旅，跟随专业的向导游览美丽的埃德蒙顿河谷。

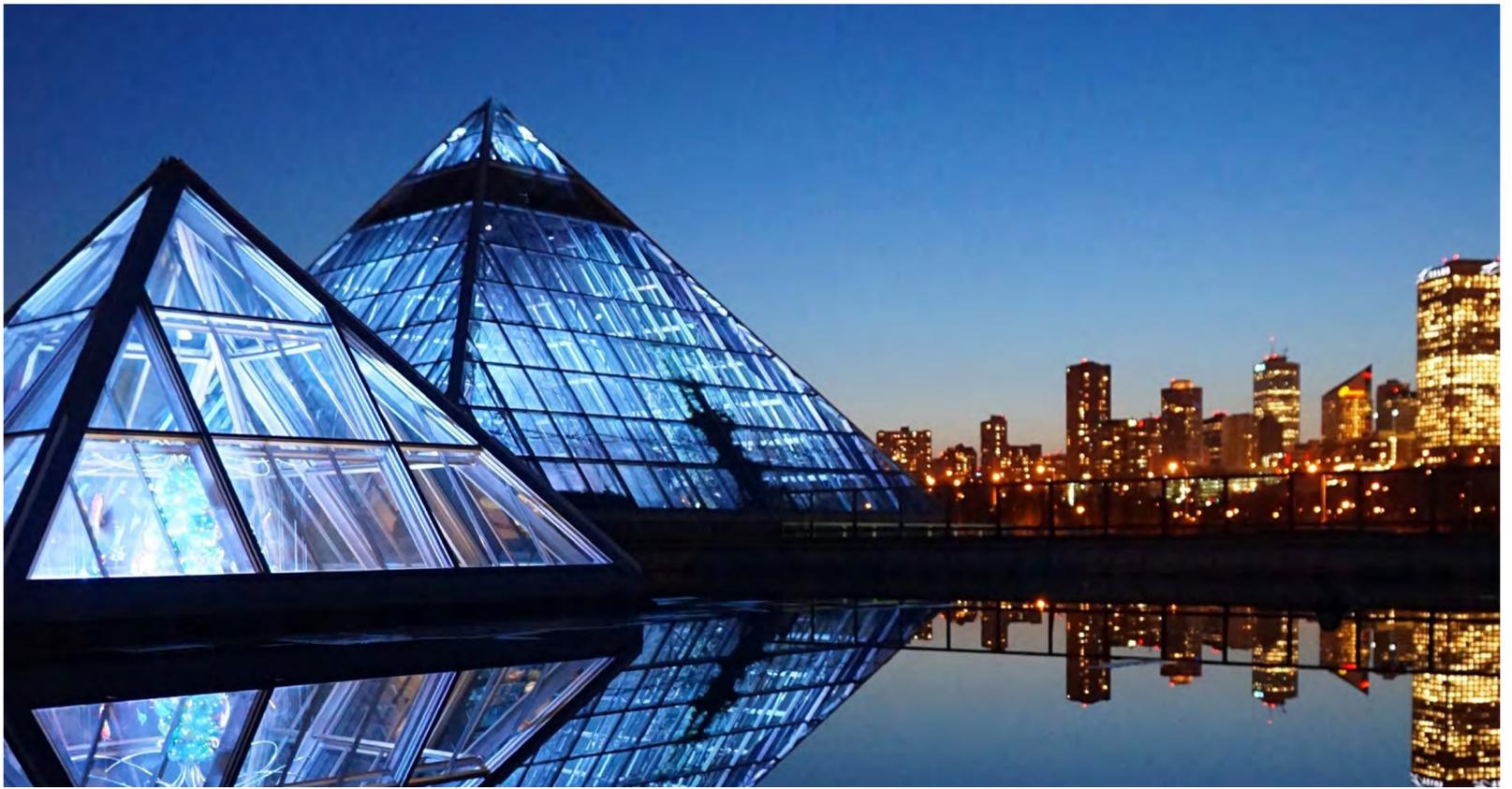
www.edmontonrivervalley.com
www.rivervalleyadventure.com



埃德蒙顿古堡公园 Fort Edmonton Park

埃德蒙顿古堡公园是一座沿埃德蒙顿河谷而建的公园，占地 64 公顷，这里有 1846 年哈德逊港湾城堡以及 1885 年、1905 年和 1920 年的古老街道，生动描绘了埃德蒙顿的早期历史。让身穿古装的导览员为您解说，或者搭乘有轨电车、四轮马车和蒸汽火车在公园中穿行。

www.fortedmontonpark.ca



姆塔特温室 Muttart Conservatory

姆塔特温室拥有引人注目的玻璃金字塔外形，是埃德蒙顿天际线的重要组成部分，会让您第一眼就印象深刻。姆塔特温室保护和培育了加拿大最大的植物群之一，3 种生物群落全年开放参观，第 4 温室每年都会举办 8 个不同的创意性展览。

www.muttartconservatory.ca

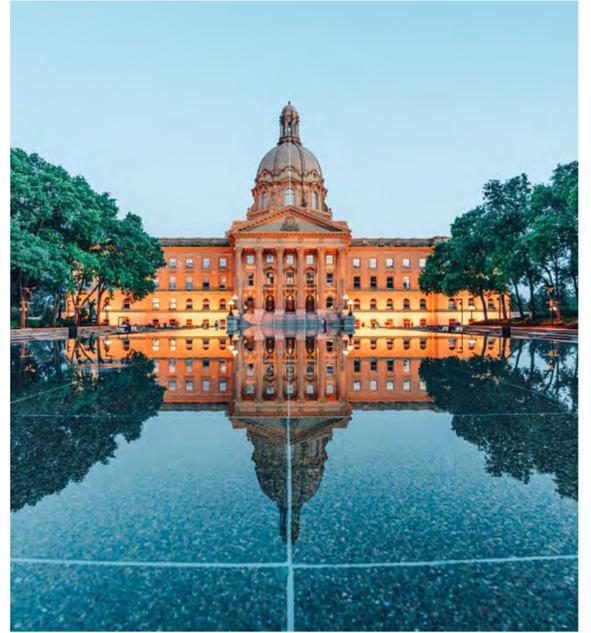
泰勒斯科学世界 Telus World of Science

泰勒斯科学世界始建于 1984 年，致力于帮助人们了解和体验先进的科学技术，让个人、家庭乃至社会获得更好的发展。除了展览展示区，还可以在 Zeidler 穹顶影院内观赏科技电影，沉浸式走进极光和宇宙的科学故事。

www.telusworldofscienceedmonton.ca

艾伯塔省议会大厦 Alberta Legislature

艾伯塔省议会大厦原为埃德蒙顿古堡旧址，标志性的圆顶和大理石内饰，已有百余年的历史，却依旧雄伟壮丽，是见证艾伯塔省民主进程发展的重要地点。中央大厅的喷泉是为纪念加拿大女王和英国伊丽莎白二世女王的首次正式访问而建造，西北侧矗立着露易丝·卡罗琳·艾伯塔公主的雕像。www.assembly.ab.ca/visitorcentre/index.html



冰区 Ice District

冰区位于埃德蒙顿市中心，占地 101,171 平方米，是加拿大最大的集娱乐和体育于一体的休闲场所之一。冰区内同时还设有两个新的写字楼、公寓、酒店以及公共广场等，其面积之广，规模之大，将赋予埃德蒙顿前所未有的活力和感受力。

www.icedistrict.com



艾伯塔皇家博物馆 Royal Alberta Museum

艾伯塔皇家博物馆是加拿大西部最大的博物馆，在二层楼的展区中收藏了种类繁多的历史和文化藏品。从岩石画到史前恐龙，到历经 500 代的原住民到微风拂拂的草原上设立“新开始”计划，这里是您解锁艾伯塔省历史和文化的最佳选择。

www.royalalbertamuseum.ca

乌克兰民俗文化村 Ukrainian Cultural Heritage Village

乌克兰民俗文化村位于麋鹿岛国家公园东面，文化村内身穿传统服装的讲解员将为您重现最早期乌克兰移民的生活，参观超过 35 座经过迁移和修缮的建筑，包括草皮屋 (burdei)、单间校舍、铁匠铺和功能完备的谷仓，品尝地道的乌克兰美食。ukrainianvillage.ca





艾伯塔省立美术馆 Art Gallery of Alberta

著名建筑师 Randall Stout 汲取北萨斯喀彻温河与北极光赋予的灵感，将一条 190 米长的钢铁缎带缠绕成优美的造型，设计出拥有绝妙外观的艾伯塔省立美术馆。馆内藏有逾 6,000 件艺术品，见证了艾伯塔省的变迁。 www.youraga.ca

西埃德蒙顿购物中心 West Edmonton Mall

西埃德蒙顿购物中心是北美最大的购物中心和娱乐综合体。拥有 800 多间商铺、100 多家餐厅和 2 间酒店以及游乐场、水族馆、溜冰场和水上乐园等休闲娱乐项目。 www.wem.ca



老斯特史科纳 Old Strathcona

在时装店找到一件完美的外套，夏天在露台喝酒聊天，参与世界级狂欢节，观赏现场表演……这些都只是老斯特史科纳区和怀特大道 (Whyte Avenue) 精彩体验的一小部分。欣赏户外艺术，享受水疗和沙龙，了解当地的历史文化，老斯特史科纳区的 600 多家商店一定不会让您失望。

www.oldstrathcona.ca

埃德蒙顿机场奥特莱斯

Premium Outlet Collection- Edmonton International Airport

这里是加拿大西部最大的名品奥特莱斯购物中心，位于埃德蒙顿机场，可以搭乘穿梭巴士 15 分钟左右抵达航站楼。这座奥莱荟集了 100 多家品牌折扣店，还有多家餐厅和服务任您选择。把随身行李存放起来，轻装上阵，然后满载而归。www.premiumoutlets.co

艾伯塔大学植物园

University of Alberta Botanic Gardens

艾伯塔大学植物园占地 97 公顷，距离埃德蒙顿西南 15 分钟，拥有种植园、植物收藏、室内展厅和广阔的自然区域。亮点包括日本花园、热带展厅、蝴蝶园、温带干旱展示园、原住民花园和伊斯兰文化的阿加汗花园等。botanicgarden.ualberta.ca



梅蒂斯克罗辛

Metis Crossing

这里是艾伯塔省第一个梅蒂斯 (Metis) 文化解说中心的所在地。在此可以参与互动体验项目来了解原住民文化，包括学习设置海狸陷阱、制作野牛肉干、跳原住民舞等。travelalberta.com/us/listings/metis-crossing-3470

草原花园与冒险农场

Prairie Gardens & Adventure Farm

位于埃德蒙顿以北 25 公里的这座家庭农场，占地面积 14 公顷。在这里可以享受沉浸式的农场采摘欢乐、品尝有机美食、在玉米田迷宫里奔跑。是一处适合家人休闲和青少年增长自然知识的好选择。prairiegardens.org



Banff National Park

班夫国家公园

班夫国家公园的成立，缘起 1883 年，三个铁路工人意外地在此发现了一座温泉，而后基于温泉而建立的疗养、观光、保护区。1885 年，班夫国家公园正式建立，它是加拿大第一座国家公园，如今也名列联合国教科文组织世界遗产之一。在班夫国家公园可以找到加拿大落基山脉的种种迷人元素，您会明白为何加拿大落基山脉成为了人们一年四季梦寐以求的旅游胜地。

banffnationalpark.com | pc.gc.ca/Banff



班夫镇

Town of Banff

班夫镇是一个四季皆宜的度假胜地，这里融合了落基山脉的优美景色及现代化的便利，遍布着一流的住宿设施、著名的观光景点、网红特色餐厅、购物中心及各种旅游服务。班夫大道是小镇最热闹的去处，大道两侧仍保留著十九世纪的建筑特色，拥有各种顶级的户外运动品牌店、精品店和咖啡厅等。

www.canadianrockies.cn/attractions/detail/banff

班夫缆车

Banff Gondola

乘坐班夫缆车在 2,285 米高的山巅以 360 度全景观赏班夫国家公园、层峦起伏的山峰、班夫小镇和弓河河谷，揽尽落基山脉无与伦比的风景。

www.banfflakelouise.com/gondolas





班夫上温泉 Banff Upper Hot Springs

位于海拔 1,585 米的班夫上温泉是加拿大海拔最高的温泉，距离班夫镇仅 4 公里。这座拥有将近百年历史的温泉，是加拿大最受欢迎的温泉疗养地之一。泉水富含矿物质，水质清澈，您可在温润滋补的温泉中舒缓身心。

www.hotsprings.ca/banff-upper-hot-spring



明尼旺卡湖 Lake Minnewanka

班夫国家公园拥有众多冰川湖泊，其中长 21 公里、深 142 米的明尼旺卡湖是最大最深的湖，您可以在沿湖小道漫步、骑自行车或搭乘明尼旺卡湖游船 (Lake Minnewanka cruise)，在专业向导的带领和解说下，近距离感受明尼旺卡湖的美丽，在壮丽的高山美景中尽享午间野餐的乐趣。

www.brewster.ca/attractions-sightseeing/banff-lake-cruise

洞穴和盆地国家历史遗址 Cave and Basin National Historic Site

距班夫镇中心只有很短的车程，也可步行前往。遗址内经典的浴室、硫磺矿泉和互动显示屏带您重温班夫国家公园的发现故事和加拿大国家公园系统的起源。

www.pc.gc.ca/en/lhn-nhs/ab/caveandbasin



班夫艺术创意中心 Banff Centre for Arts and Creativity

由最初只开设戏剧课程，到如今发展为全球最大的艺术和创意诞生地，班夫艺术创意中心秉承激发人们无限创造力的宗旨，以雄伟壮观的落基山脉作为背景，这里每年都会举办各种节庆和活动。www.banffcentre.ca



班夫大道 Banff Avenue

班夫镇的班夫大道是世界上海拔最高的观光街，热闹的道路两侧保留着具有 19 世纪特色的建筑，林立的小店里出售具有当地特色的服装、工艺品和各种运动休闲用品。

www.travelalberta.com/us/places-to-go/canadian-rockies/banff

强斯顿峡谷 Johnston Canyon

强斯顿峡谷是班夫国家公园最受欢迎的徒步景点。夏天这里充盈着瀑布倾泻而下的巨响，冬天您可以在天然洞穴里欣赏冰瀑背面冰柱折射出的七彩光芒，还可以换上特制的鞋，走在白雪覆盖的步道和结冰的河谷上，在收获美景的同时，更能享受一段不容错过的冰走峡谷探险。

www.banfftours.com/activities/johnston-canyon



梦莲湖 Moraine Lake

位于著名的十峰谷 (Ten Peaks) 中、由冰川溶水形成的梦莲湖被世界公认为是最有拍照价值的湖泊，湖底积满了富含矿物质的碎石，经年累月的沉积形成了变幻多姿、晶莹剔透的碧蓝色湖水。其迷人景色曾被印制在 1969 年和 1979 年发行的 20 加元纸币的背面，如诗如画的美景令众人倾慕。

www.canadianrockies.cn/attractions/detail/moraine-lake

露易丝湖 Lake Louise

露易丝湖被誉为“落基山脉的蓝宝石”，也是最受摄影师青睐的湖泊之一。在费尔蒙露易丝湖城堡酒店品尝下午茶，眼前就是露易丝湖优美的风景，夏季您可以泛舟其中或徒步，冬季这里则化身成为一处绝佳的天然溜冰场。

www.canadianrockies.cn/attractions/detail/Lake Louise



冰原大道 Icefields Parkway

冰原大道是从露易丝到贾斯珀的一段公路——93号公路，因途经著名的哥伦比亚冰原 (Columbia Icefield) 而被称为冰原大道。这条公路号称“全北美最漂亮的公路之一”，夏天也是众多自驾爱好者的必选线路。在这条全长230多公里的公路两侧，风景让人目不暇接；从高耸的山峦、多彩的湖泊到层叠的瀑布、雪山、冰川，还有丰富的野生动物，如大角羊、麋鹿、棕熊、驼鹿……落基山脉的生态多样性，在这条路上可见一斑。

班夫三大滑雪场 SkiBig3

班夫三大滑雪场由海拔最高的班夫阳光滑雪场 (Banff Sunshine)、诺奎山滑雪场 (Mount Norquay Ski Resort) 和屡次斩获雪圈大奖的露易丝湖滑雪场 (Lake Louise Ski Resort) 组成。三大滑雪场从11月开放至次年5月底，超长雪季能让每一位滑雪爱好者感受开阔的雪道和粉雪畅滑的魅力。 www.skibig3.com



Jasper National Park

贾斯珀国家公园

高耸入云的山峰、亘古至今的冰川、美丽的暗夜星空保护区和覆盖 10,000 多平方公里的原始荒野，贾斯珀国家公园是加拿大落基山脉皇冠上另一颗耀眼的明珠，这里的地貌以高山荒野为主，是您回归自然的好去处。

www.jasper.travel | www.pc.gc.ca/jasper



贾斯珀镇

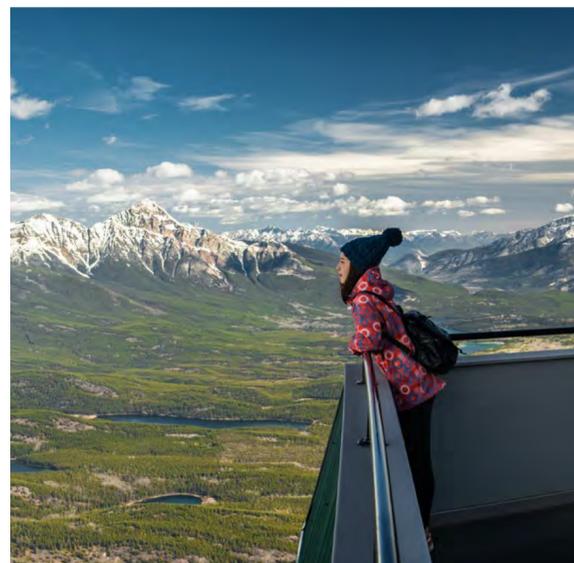
Town of Jasper

当您来到贾斯珀，就注定将开启一段不同寻常的冒险旅程。这座加拿大面积最大的高山国家公园——贾斯珀国家公园提供了数不胜数的探险机会。而位于国家公园中心的贾斯珀镇设施一应俱全，从奢华度假村到迷人的小旅馆、获奖餐厅和数不胜数的特色商店，应有尽有。 www.jasper.travel/about-jasper

贾斯珀天空缆车

Jasper SkyTram

在夏季乘坐加拿大最高的高空缆车，贾斯珀天空缆车将您带到 2,277 米的高处，从空中饱览落基山脉的高海拔壮丽景色，欣赏雄伟的六大山峰、湍急的阿萨斯卡河 (Athabasca River) 和脚下美丽的贾斯珀镇，甚至还能看见远处寻找浆果的棕熊。 www.jasperskytram.com



贾斯珀星空模拟和望远镜观星体验 Jasper Planetarium and Telescope Stargazing Experience

贾斯珀国家公园被联合国教科文组织评为世界第二大暗夜星空保护区。在这里可以观赏到无与伦比的恒星、行星、星系和其他天文景观。参加贾斯珀星空模拟和望远镜观星体验，躺在休闲椅上，看星空模拟器投影出的璀璨星空，听星象学家讲述星座之间的故事，结束后将在向导带领下感受户外观星体验。目前可提供中文讲解器。

www.jasperplanetarium.com



哥伦比亚冰原和冰川天空步道 Columbia Icefield & Glacier Skywalk

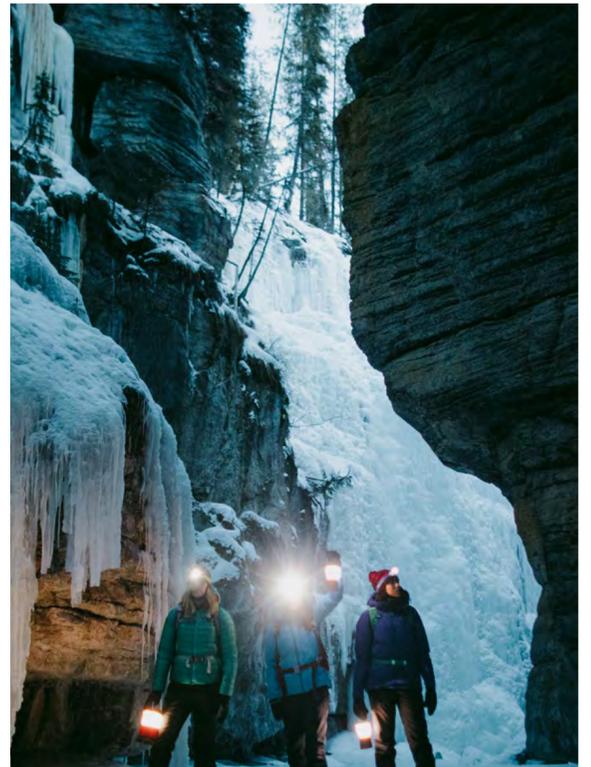
哥伦比亚冰原是北极圈以外世界上最大的冰原遗迹，是历经四次冰河时代所形成的天然宝藏。搭乘特别设计的“冰原探险号”雪车踏上长达六千米的阿萨巴斯卡冰川 (Athabasca Glacier)，一览芳泽。冰川天空步道是世界上唯一建在冰川景观的玻璃步道，您可在山谷上方 280 米的透明玻璃地板观景台，以绝佳视角鸟瞰森瓦普塔河谷 (Sunwapta Valley) 美景。

www.canadianrockies.cn/attractions/detail/columbia-icefield
www.brewster.ca/attractions-sightseeing/glacier-skywalk

玛琳峡谷 Maligne Canyon

玛琳峡谷的最深处为 50 米，宽度仅 2 米，峡谷内高耸的瀑布被称作奇迹瀑布 (Waterfall Wonders)，尤以阿萨巴斯卡瀑布 (Athabasca Falls) 最为壮观。峡谷内孕育了落基山脉中最上镜的冰川湖泊——玛琳湖 (Maligne Lake)，泛舟并欣赏精灵岛 (Spirit Island) 的靓影，尽享周围之宁静。换上不同的鞋子，全年都能在此徒步，河谷结冰之后可以体验冰走峡谷。

www.jasper.travel/content/maligne-canyon



玛琳湖和精灵岛 Maligne Lake and Spirit Island

玛琳湖中的精灵岛被摄影师公认为最上镜的地方之一。初见精灵岛，仿佛偶遇一位不食人间烟火的精灵。许多电影、画作和明信片都取景于此，世界各地的游客纷至沓来想要一睹其真实面目，总会被她遗世独立的美貌所打动。玛琳湖也是垂钓者的天堂，拥有专业执照的工作人员会在此提供专业垂钓设施的租赁服务，并教授相关知识，您需要先取得垂钓许可，才可以进行钓鱼活动。

www.jasper.travel/blog/where-spirit-island



梅耶特温泉 Miette Hot Springs

仅夏季开放的梅耶特温泉坐落于贾斯珀镇东部的菲德山谷 (Fiddle Valley)，是加拿大落基山脉最热的矿物温泉，距离贾斯珀镇仅 1 小时车程。在这里跟随贾斯珀的节奏，陶醉在温和的矿物温泉中，放松疲惫的身体。

www.hot springs.ca/miette-hot-springs

马莫百森滑雪场 Marmot Basin Ski Resort

马莫百森滑雪场坐落于加拿大落基山脉中最动人心魄的贾斯珀国家公园里，是一个可以让您回味无穷的单板和双板滑雪胜地。它距离贾斯珀镇仅 20 分钟车程，海拔 914 米，占地 678 公顷，地势起伏，拥有纯粹天然的粉雪，是进行单板和双板滑雪的极佳选择。这里舒适安宁的氛围、多样的地形、一流的服务和落基山脉的极致美景定会让您感觉不虚此行！ www.skimarmot.com



Canmore & Kananaskis 坎莫尔和卡那那斯基斯

从卡尔加里西行 1 小时便来到了风景如画的坎莫尔 - 卡那那斯基斯地区，这是从卡尔加里进入加拿大落基山脉的第一站。覆盖了加拿大落基山脉前山 4,257 平方公里的卡那那斯基斯是一个巨大的游乐场，坎莫尔则是这个游乐场的活力之源，小镇到处都是画廊和折扣店，云集了各色旅店和顶级美味，各种设施触手可及，十分方便，同时也是您高山探险的绝佳去处。

www.albertaparks.ca/kananaskis-country

travelalberta.cn/cn/places-to-go/canadian-rockies/canmore



坎莫尔小镇 Town of Canmore

坎莫尔小镇位于坎莫尔的核心位置，也是当地节庆活动的举办地。沿着主街 (Main Street) 漫步，在精品店里为家人精心挑选纪念品，参观各式卓越的美术馆，获得别致的购物体验，还有闻名世界的餐厅为您提供美味。

www.tourismcanmore.com/things-todo/overview#downtown

坎莫尔洞穴游 Canmore Cave Tours

在专业向导的带领下穿过加拿大最长的地下洞穴之一，清澈的水池、延续数千年的钟乳石和石笋、古动物骨骼、象形文字和化石，这些地质和历史珍宝值得您去探索，其中鼠巢岩洞 (Rats' Nest Cave) 全年开放，内部恒温 5°C。

canmorecavetours.com



省立坎莫尔诺蒂克中心公园 Canmore Nordic Centre Provincial Park

省立坎莫尔诺蒂克中心公园曾举办过 1988 年冬奥会的北欧两项赛事，如今可提供一系列休闲活动，包括越野滑雪、骑自行车、健行、飞盘高尔夫和定向越野赛事，每年承办各种地区、国家和国际赛事。公园距离卡尔加里国际机场仅 90 分钟车程，距离坎莫尔仅 5 分钟车程。

www.albertaparks.ca/canmore-nordic-centre.aspx

边界牧场 Boundary Ranch

边界牧场拥有可以看到美丽的卡那那斯基斯河谷的绝佳视角，是体验传统加拿大冒险与宁静并存的绝佳去处。除了原始纯净的风景、开满鲜花的高山草甸和丰富的野生动物资源外，安全的骑马向导之旅和享用正宗的加拿大西部午餐，绝对会是您旅程中的点睛之笔，冬季还有狗拉雪橇的项目可以体验。www.boundaryranch.com





直升机之旅 Heli Tour

乘坐直升机，越过山峰和森林，沿途经过河流、瀑布、森林界线和岩石，去发现加拿大落基山脉更多的非凡之处，高山直升机公司可根据您的需求提供丰富精彩的直升机之旅。www.alpinehelicopter.com

石窟峡谷 Grotto Canyon

这里记载着 500 至 1000 年前原住民部落的足迹，在峡谷深处的悬崖峭壁上刻画着很多原住民图腾。冬日，冰封的溪流与瀑布在蓝天映照下让峡谷别有一番魅力。这里的冰瀑是攀冰爱好者的天堂，您也可以选择穿上防滑的冰爪跟随向导一起探寻原住民的印记。

www.travelalberta.com/us/listings/grotto-canyon-2002/



卡那那斯基斯诺蒂克水疗中心 Kananaskis Nordic Spa

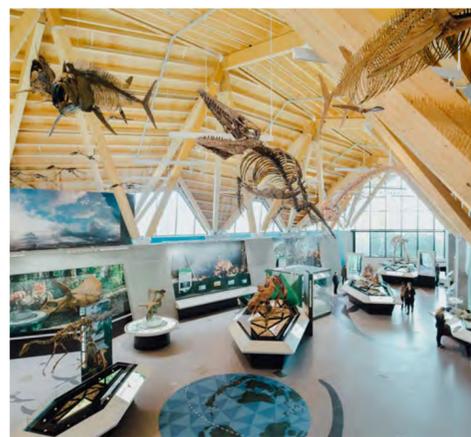
坐落在充满活力的高山保护区，水疗中心拥有室内和室外泳池、桑拿浴室和休息厅。四周是高山森林和崎岖山峰，这里是寻求身心舒缓与焕活能量的理想去处。knordicspa.com

Other Exciting Experiences

其他精彩体验

皇家泰瑞尔古生物博物馆 Royal Tyrrell Museum

皇家泰瑞尔古生物博物馆靠近德兰赫勒 (Drumheller)，陈列着北美发现的第一只带羽毛的恐龙、不可思议的霸王龙和飞龟化石等 130,000 件动植物化石标本，是加拿大唯一一座专门进行古生物学研究的博物馆。博物馆提供了各种对公众开放的项目，如亲自挖掘恐龙化石，儿童可预约博物馆过夜活动。 www.tyrrellmuseum.com



菲利普·杰·柯里恐龙博物馆 Philip J. Currie Dinosaur Museum

菲利普·杰·柯里恐龙博物馆支持遗址的持续挖掘工作。该博物馆运用高科技为您生动呈现恐龙骸骨，是一所提供体验式学习机会的国际机构，也是全世界古生物学家的圣地。 www.dinomuseum.ca

米蒂尔塔陶器制造厂 Medalta Potteries

位于梅迪辛哈特的古粘土区 (Historic Clay District)，是一家运营中的博物馆、陶瓷工作室和画廊。在向导的带领下，了解繁荣的制陶业，欣赏曾被运送给世界各地国王和王后的标志性陶器。 medalta.org

气泡湖 Ice Bubble Lake

艾伯塔省的冬日盛宴有着极为惊艳的气泡湖景观。亚伯拉罕湖 (Abraham Lake) 是艾伯塔省最常见到冰封气泡的地点，在阳光照射下，宛如万千散落的水晶点缀在湖面，每年吸引了无数摄影爱好者。



野牛碎头崖世界遗址 Head-Smashed-In Buffalo Jump

野牛碎头崖是一处联合国教科文组织世界遗址，也是全世界最古老、最大及保存最完好的野牛跳崖处。通过讲解展示、多彩的舞蹈表演及知识渊博的向导的讲述，您将获得珍贵的原住民文化体验，了解黑脚族狩猎地的传奇历史。

www.history.alberta.ca/headsmashedin



巴尤农场国家历史遗址 Bar U Ranch National Historic Site

坐落于艾伯塔省南部，落基山脉山脚下的巴尤农场国家历史遗址是加拿大西部为数不多的大型农场之一。您可以用步行或者乘坐马车的方式进行探索，了解这片农场和农民们的故事。

www.pc.gc.ca/baru

艾伯塔省美食之旅 Alberta Food Tour

跟随美食向导探店打卡，既可以了解当地社区的悠久历史，还有机会更深入探寻食物背后的故事。艾伯塔省各地区提供了精彩的美食之旅，从卡尔加里、埃德蒙顿、班夫到贾斯珀。让每一站的味蕾记忆为您的旅行增添更多精彩吧。

albertafoodtours.ca | jasperfoodtours.com



艾伯塔省原住民旅游 Indigenous Tourism Alberta

在艾伯塔省各地区分布着不同的原住民部落，他们用不同的体验项目展示和传承着各部落的文化和历史。登录网站 indigenoustourismalberta.ca 可以获取艾伯塔省北部、南部、落基山脉、中部等地区具体的活动项目。

indigenoustourismalberta.ca



Summer Outdoor Activities

夏季户外活动

徒步

Hiking

艾伯塔省多样化的地形、壮阔的美景以及不同级别的步道可以满足每个徒步者的挑战精神。

推荐地点：班夫硫磺山 (5.5 公里)、阳光草甸 (往返 8.6 公里)、露易丝湖茶舍 (往返 7 公里)

骑行

Cycling

自行车可以带您到达汽车无法通行的地方，骑车穿过高山草甸、北方针叶林、大草原宽阔的人工道路或是河谷旁优美的城市小道，艾伯塔省有大量针对不同地形的线路，适合各水平的骑行者。

推荐地点：露易丝火车站出发的弓河环线 (7.1 公里)、明尼旺卡湖 (单程 24.9 公里)、冰原大道 (单程 230 公里)



骑马

Horseback Riding

像西部探险者一样，骑马探索艾伯塔省的草原和山区。怀着满腔的热血，学习并感受西部的洒脱骑行方式，探索大地的自然本色，体验原汁原味的西部牛仔生活。

推荐体验：班夫骑马之旅 banfflakelouise.com
边界牧场 boundaryranch.com



独木舟和皮划艇 Canoeing & Kayaking

独木舟和皮划艇是艾伯塔省原住民、早期探险者和毛皮商贩最为重要的交通方式，您可以划桨探索数不尽的水道河流，或在湛蓝色的高山湖泊缓缓而行，享受旖旎风景。

推荐地点：露易丝湖、朱砂湖、玛琳湖、金字塔湖等，可租赁船只后打卡更多

banfflakelouise.com/water-activities/canoeing-kayaking

jasper.travel/things-to-do/rafting-canoeing-water-sport

漂流 Rafting

炎炎夏日，水上活动无疑是一项降温避暑的好体验。无论是肾上腺激素飙升的白水漂流，还是舒缓悠哉、饱览岸上风光和野生动物的静水漂流，都会带给您绝佳的水上体验。落基山脉拥有适合各种等级玩家的路线和专业的向导保证您的安全和游玩体验。

推荐区域：坎莫尔 explorecanmore.ca/things-to-do/sports-recreation

班夫 banfflakelouise.com/rafting

贾斯珀 jasper.travel/things-to-do/rafting-canoeing-water-sport/rafting



缆车观光 Sightseeing Gondola

绵延起伏的山峰，如宝石般的湖泊，闪闪发光的河流、瀑布，坐落在河谷的小镇，想要同时把这些风光尽收眼底吗？乘坐缆车观光将是您的绝佳选择。

推荐地点：班夫缆车 (Banff Gondola)

露易丝湖缆车 / 吊椅 (Lake Louise Ski Resort)

班夫阳光缆车 (Banff Sunshine Gondola)

贾斯珀高空缆车 (Jasper SkyTram)

露营

Camping & Glamping

露营是加拿大的传统精髓，在艾伯塔省每个地区都有适合安营扎寨的地方。一夜舒适的睡眠之后，您会听见周围莺莺细语和湍急的流水声彼此应和，走出帐篷即可呼吸大自然的新鲜空气。

推荐营地： 德兰赫勒房车营地 (Dinosaur RV Park)
班夫双杰克湖营地 (Two Jacks Lakeside)
更多营地资讯请查看 albertacampgroundguide.ca



直升机

Heli Tours

乘坐直升机翱翔于加拿大落基山脉的空中，在引擎嗡嗡轰鸣声的奏乐下，亲眼看见在高耸的山峰间隐约出现大大小小的湖泊，观察古老的冰川和高山草甸，内心激动万分。

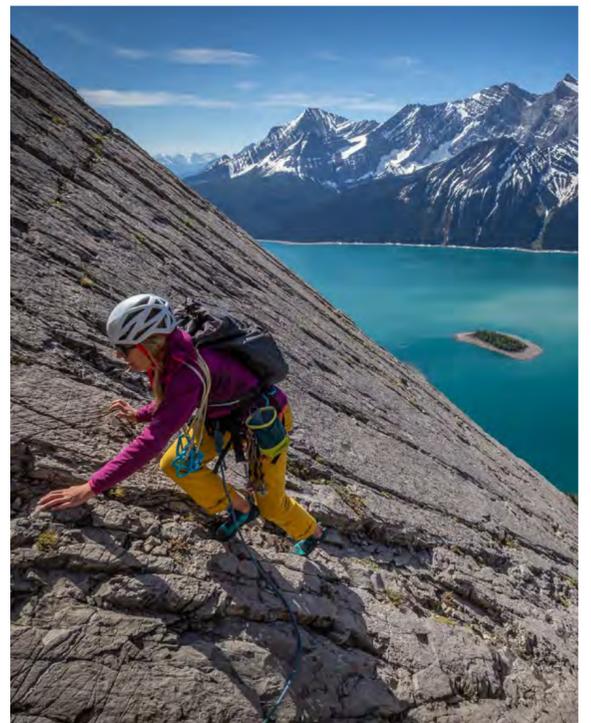
推荐体验： 高山直升机 (Alpine Heli) alpinehelicopter.com
加拿大落基山直升机 (Rockies Heli) rockiesheli.com

攀岩

Climbing

加拿大落基山脉是攀岩者的梦想之地。您可以在艾伯塔省的山地公园中发现绝佳攀岩点，这里有适合所有年龄段和技能水平的攀岩探险，即使您从未尝试过，您也可以体验这项激情澎湃的运动，感受征服第一块岩石的心跳加速。

推荐地点： 坎莫尔 alpineairadventures.com
贾斯珀 rockaboo.ca
诺奎山 skibig3.com/blog/5-reasons-you-need-try-mt-norquay-via-ferrata-climbing



冰川之旅 Glacier Tour

哥伦比亚冰原是北极圈以外世界上最大的冰原遗迹，搭乘拥有“巨轮雪车”之称的“冰原探险号”雪车登上阿萨巴斯卡冰川 (Athabasca Glacier)。您还可以从冰原探险中心出发，踏上堪称工程上的鬼斧神工之作的冰川天空步道，站在玻璃地板观景台上，屏息观看下方 280 米的森瓦普塔河谷美景。

Winter Outdoor Activities 冬季户外活动

冰走峡谷 Ice Walking

必须亲眼看到落基山脉的冰封峡谷，您才能感受到它的震撼力。看高挂的冰瀑，漫步穿过巨型冰柱。冰走峡谷项目适合各类人群，只需要穿上特制的靴子，在专业向导的带领下就可以进行。

推荐地点：强斯顿峡谷 (Johnston Canyon)
玛琳峡谷 (Maligne Canyon)



雪上大脚鞋 Snowshoeing

想自由漫步白雪皑皑的大地，您需要一双雪上大脚鞋，将像网球拍一样的“大脚板”绑在脚下，即便再深的雪，也不担心会陷入其中了。国家公园和省立公园都有适合雪鞋漫步的步道，可以租赁雪鞋自由漫步或是加入向导带队的探险之旅。想要体验无人踏足的高山秘境，那直升机雪上大脚鞋 (Heli Snowshoeing) 是一个不错的选择。 Banfftours.com | whitemountainadventures.com | kananaskisoutfitters.com



滑冰 Skating

穿上溜冰鞋，艾伯塔省的冬日不用担心无处起舞。从冰雪奇景落基山脉到活力都市，溜冰场总是这里的标配。

推荐地点：费尔蒙露易丝湖城堡酒店 (Fairmont Chateau Lake Louise) 前的滑冰场，班夫火车站 (Banff Train Station)，埃德蒙顿哈莱克公园 (Hawrelak Park)，卡尔加里波尼斯公园 (Bowness Park) 等超多户外冰场。



雪上飞碟 Snow Tubing

无论年纪大小，都可以乘坐雪上飞碟从山上呼啸而下，感受风吹过发间的美好瞬间，体验“飞碟”带您俯冲而下的快感和热情。

推荐地点：露易丝湖滑雪场 (Lake Louise Ski Resort)
诺奎山滑雪场 (Mt. Norquay Ski Resort)

狗拉雪橇 Dogsledding

坐在传统的雪橇上，一队爱斯基摩犬会带您在风景如画的山谷中、雪花飞舞的冰面上飞驰，体验真正意义上的加拿大冬季户外活动，体验到各种各样的短途旅行，包括不同时长和面向不同人群的定制化狗拉雪橇之旅。在班夫和坎莫尔地区有很多狗拉雪橇服务运营商：snowyowl.com | kingmikdogsledtours.com
maddogsexpeditions.com | howlingdogtours.com



马拉雪橇 Sleigh Rides

飞驰在白雪覆盖的小径上，当马儿拉着雪橇在冰雪覆盖的长青树林中前行，您可以依偎在毯子中欣赏沿途的风景或品尝一杯热可可。在班夫镇、露易丝湖、卡那那斯基斯都可以悠闲地乘坐雪橇，欣赏沿途的美丽风景。提前预定马拉雪橇可以登录服务商网址：brewsteradventures.com | horseback.com | pursuitadventures.ca





极光户外远足 Northern Lights and Dark Sky Viewing

落基山脉澄净的夜空，是极光和暗夜星空最美的舞台。在艾伯塔省的国家公园、省立公园您都有机会邂逅舞动的极光、震撼视野的银河和璀璨的繁星。贾斯珀国家公园作为世界上第二大暗夜星空保护区，在这里参加专业的天文观星体验，透过天文望远镜“触碰”星空，增长天文知识也是绝佳的体验。

推荐地点：贾斯珀费尔蒙木屋酒店 - 天文观星体验、麋鹿岛国家公园、班夫缆车山顶

单板和双板滑雪 Skiing & Snowboarding

班夫国家公园和贾斯珀国家公园拥有完美的滑雪环境，滑雪季从11月一直持续到次年5月。班夫阳光滑雪场是加拿大海拔最高、可滑雪时间最长的滑雪场；露易丝湖滑雪场是北美最大的滑雪场之一；诺奎山滑雪场很适合家庭滑雪，也是班夫境内唯一的夜间滑雪场。三大滑雪地区距班夫镇仅几分钟车程。贾斯珀的马莫百森滑雪场更是开阔而不拥挤，适合各级别的滑雪爱好者。





越野滑雪和直升机滑雪

Cross-country Skiing & Heli Skiing

在香槟粉雪的世界，不止于落基山脉 4 大雪场的挑战，喜欢更“野”玩法的您不妨体验一下越野滑雪，到加拿大越野滑雪及越野射击国家队的驻地来熏陶一下氛围——省立坎莫尔诺蒂克中心公园 (Canmore Nordic Centre Provincial Park)。想要体验进阶的高端玩法，渴望在野雪驰骋的雪友们可以体验落基山脉的直升机滑雪体验。搭乘直升机入主无人之境，让优质的粉雪为您所享！ cmhheli.com

温泉与水疗

Hot Spring & Spa

在舒缓身心、热腾腾的山地矿物温泉泡上一泡，个中疗效早已广为人知。在加拿大落基山脉，您可以体验天然温泉——班夫上温泉 (Banff Upper Hot Springs)，或是到酒店里的天然矿泉池加温的水疗中心放松身心，让您在冬季户外运动后恢复体力，消除疲劳。

推荐地点：卡那那斯基斯诺蒂克水疗中心、费尔蒙班夫泉城堡酒店、费尔蒙贾斯珀木屋酒店





Nature Wonders

自然奇境

班夫国家公园

Banff National Park

占地 6,641 平方公里的班夫国家公园，河谷、群山、冰川、森林、草甸和河流共同构成了一幅迷人的画卷，是加拿大第一座国家公园。公园中最著名的露易丝湖有“落基山脉的蓝宝石”之美称，冬季会化作一座风景优美的天然滑冰场。佩投湖 (Peyto Lake) 呈现出绝美的色彩，您可以乘坐班夫游船巡游明尼旺卡湖，在朱砂湖 (Vermilion Lakes) 和梦莲湖泛舟，欣赏碧绿无纹的湖水和远方连绵的雪山。别忘了去惊奇角 (Surprise Corner)，以最佳角度拍摄美轮美奂的费尔蒙班夫泉城堡酒店。 www.pc.gc.ca/banff

贾斯珀国家公园

Jasper National Park

环绕着高耸入云的山峰和古老的冰川，遍布着未经开采的原始绿色丛林和镶嵌在山谷中的碧绿湖泊——这就是贾斯珀国家公园。这座加拿大面积最大的高山国家公园通过冰原大道与南面的班夫国家公园相连，也是世界上第二大但最容易到达的暗夜星空保护区，您可以观看到银河系的轴心从阿萨巴斯卡冰川的中心缓缓上升。

www.pc.gc.ca/jasper

麋鹿岛国家公园

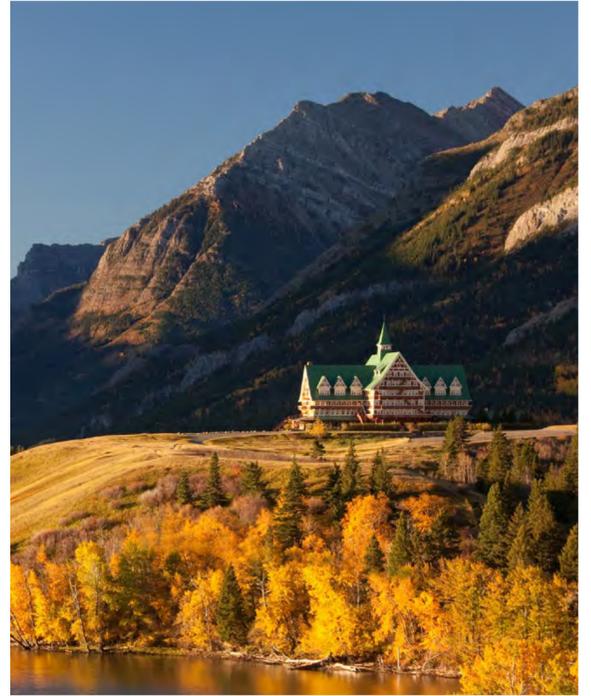
Elk Island National Park

从埃德蒙顿向东驱车 30 分钟，便可来到加拿大唯一一座全封闭式国家公园——麋鹿岛国家公园。公园专为保护加拿大濒危、脆弱的白杨山林生态而设，也是北美野牛的保育基地。您能观赏到麋鹿、野牛和河狸等动物。夏季可以露营，冬季可以体验雪上大脚鞋。 www.pc.gc.ca/elkisland

沃特顿湖国家公园 Waterton Lakes National Park

沃特顿湖国家公园是全世界唯一一座集世界遗产地、国际和平公园及生物圈保护区于一体的公园。公园汇集了草原、湿地、白杨林、常绿森林和高山苔原等多种地形，为各种野生动物提供了良好的生存环境。您可以沿着小径漫步，观赏比人群更密集的野生动物群，在沃特顿湖上游的沙滩上沐浴阳光，或乘小船横渡沃特顿湖前往另一个村庄。

www.pc.gc.ca/waterton | www.mywaterton.ca



木野牛国家公园 Wood Buffalo National Park

面积达 44,807 平方公里的木野牛国家公园是加拿大最大的国家公园，也是世界最大的暗夜星空保护区，它建立于 1922 年，旨在保护加拿大北部仅存的野生野牛群。如今，这里则是加拿大北部平原 (Canada's Northern Boreal Plains) 标志性样本的保护区。在这里，冬季最受欢迎的户外活动是观赏北极光。www.pc.gc.ca/woodbuffalo

省立恐龙公园 Dinosaur Provincial Park

省立恐龙公园位于卡尔加里以东 200 公里处，蕴藏有世界数量最多的白垩纪晚期化石，并出土过许多恐龙化石。走进公园就仿佛回到了 7,500 万年前的世界，探索荒地、在星空下露营或是在古生物学家的带领下参与一次化石挖掘体验，您会发现惊奇遍布于此。www.albertaparks.ca/dinosaur





省立石刻公园

Writing-on-Stone Provincial Park

省立石刻公园位于艾伯塔省南部大草原的米尔克里弗河谷 (Milk River Valley)，拥有北美最为集中的原住民岩石雕刻和绘画作品。公园内的夜间游览项目将更好地为游客介绍此地丰富的自然和文化历史。 www.albertaparks.ca/writing-on-stone

赛普拉斯山省际公园

Cypress Hills Interprovincial Park

艾伯塔省南部地区的赛普拉斯山省际公园横跨艾伯塔省与萨斯喀彻温省边界，是加拿大唯一一座省际公园。公园最高点位于海拔 1,465 米的高地上，是加拿大落基山脉与拉布拉多 (Labrador) 间的至高点。这里一年四季都适合游玩。冬季，游客可以前往隐身谷 (Hidden Valley) 滑雪度假村或者到单板公园 (Terrain Park) 畅滑。

www.albertaparks.ca/cypress-hills



卡那那斯基斯

Kananaskis Country

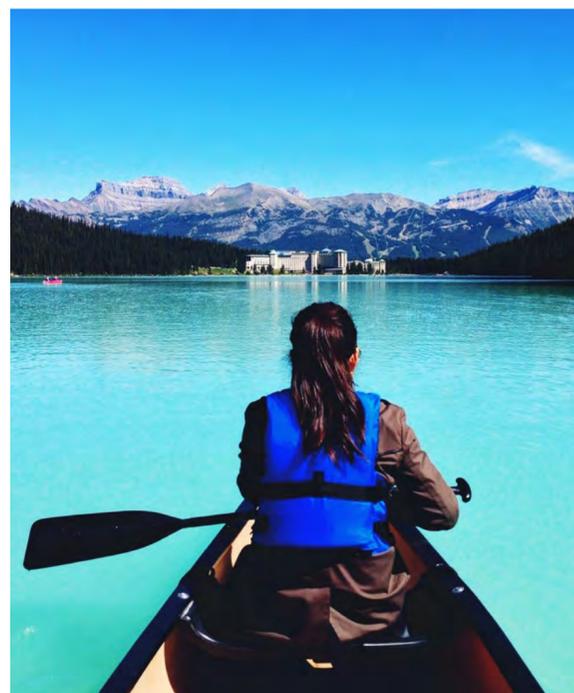
卡那那斯基斯是一片广袤的乐园，涵括超过 50 个相互连接的省立公园及休闲区，占据 4,257 平方公里的加拿大落基山脉的前部山脉。拥有最好的徒步和骑行小径，夏季可以体验激流漂流，冬季可以体验越野滑雪和雪上大脚鞋。

www.albertaparks.ca/kananaskis-country

Legendary Experience 传奇体验

费尔蒙露易丝湖城堡酒店 The Fairmont Chateau Lake Louise

拥有百年历史的费尔蒙露易丝湖城堡酒店坐落于“落基山脉的宝石”露易丝湖畔，被高耸的山峰环抱，面对着壮丽的维多利亚冰川。这座18世纪的维多利亚式城堡建筑，让山与湖的浪漫更具童话色彩。这里的每一间客房都是一片隐秘的圣地，透过窗户就可饱览露易丝湖的惊艳与远处白雪皑皑的山峰，这里是您远离喧嚣的宁静港湾。 www.fairmont.com





费尔蒙班夫泉城堡酒店 Fairmont Banff Springs

久负盛名的费尔蒙班夫泉城堡酒店位于被联合国教科文组织列为世界遗产的班夫国家公园的中心地带，是艾伯塔省风景如画的高山小镇班夫的地标性建筑。它是落基山脉的第一座费尔蒙城堡酒店，130 多年来广受全球各界名流的认可与好评。这座百年城堡沿袭了苏格兰豪华城堡的建筑风格，这里拥有令人心驰神往的风景、锦标赛高尔夫球场、经典美食以及世界顶级的水疗中心。 www.fairmont.com

冰原大道与哥伦比亚冰原 Icefield Parkway and Columbia Icefield

冰原大道是从露易丝湖到贾斯珀的一段公路——93 号公路，因途经著名的哥伦比亚冰原 (Columbia Icefield) 被称为“冰原大道”。这条公路号称“全北美最漂亮的公路之一”，夏天是众多自驾、骑行爱好者的必选线路。公路两侧的风景让人目不暇接，从高耸的山峦、多彩的湖泊到瀑布、雪山、冰川、野生动物。冰原大道必打卡地当属哥伦比亚冰原——北极圈以外世界上最大的冰原遗迹，搭乘拥有“巨轮雪车”之称的“冰原探险号”雪车，您可以来到阿萨巴斯卡冰川 (Athabasca Glacier)，一览万年冰川的壮美与震撼。 www.canadianrockies.cn/attractions/detail/columbia-icefield

