

# British Columbia 不列颠哥伦比亚省 (BC 省)



探索 BC 省的连绵群山和晶莹湖泊，驾车驰骋于绵延数千公里的海岸线上，漫步在绿意盎然的古老雨林中，抚摸历史悠久的图腾柱，聆听千百年来古老民族的喃喃细语，挑战这片辽阔土地上四季不断的户外活动，转而穿行于摩登时尚的建筑群中，让世界一流的厨师为您奉上精致可口的西海岸美食，就着醇厚美酒细嚼慢品，在这个加拿大第三大的省份，每时每刻都是开启探索之旅的最佳时机。



# Vancouver 温哥华

作为加拿大 BC 省的城市名片，温哥华是加西海岸最大的工商、金融、科技、文化中心。这里拥有清新典雅的自然美景，丰富多元的艺术场所，时尚经典的购物体验，拥有世界一流城市所能提供的一切顶级享受。繁华与闲适、时尚和怡静、多元和包容，温哥华这座城市随处弥漫着宜居氛围。

[www.destinationvancouver.com](http://www.destinationvancouver.com)

## 格兰维尔岛 Granville Island

格兰维尔岛位于福溪 (False Creek) 南端，被冠以北美最佳社区的称号，洋溢着美好蓬勃的生活气息。除了最不容错过的公共市场 (Public Market) 外，餐饮食肆、剧院画廊、工作室、独特的商店和咖啡厅，足以让您流连忘返。

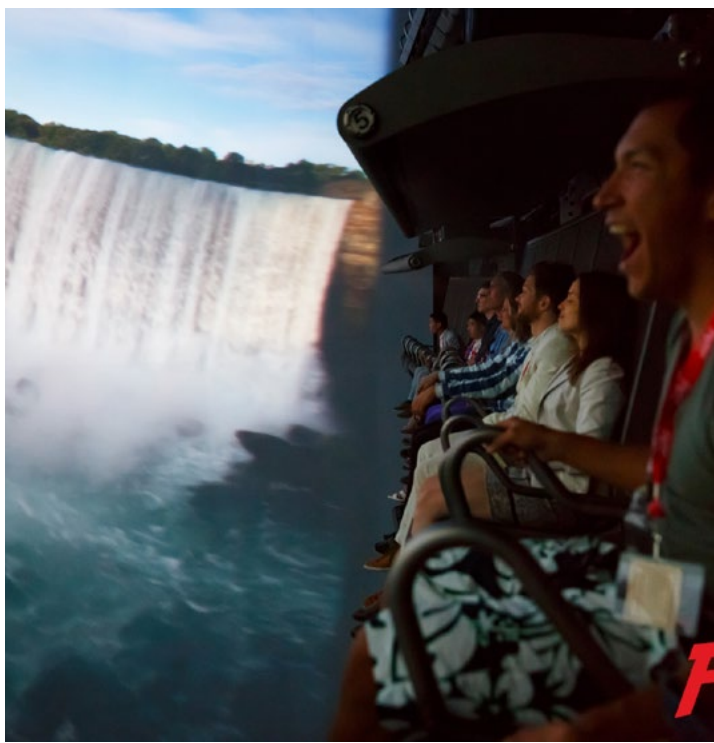
[www.granvilleisland.com](http://www.granvilleisland.com)





## 加拿大广场 Canada Place

坐落于温哥华市中心海滨的加拿大广场不仅是加拿大的地标建筑，也是一座集温哥华会展中心 (Vancouver Convention Centre)、温哥华泛太平洋酒店 (Pan Pacific Hotel)、飞越加拿大 (FlyOver Canada) 和邮轮码头 (Cruise Terminal) 于一体的多功能建筑。在蓝天的映衬下，五面洁白的巨型风帆临海矗立，热情邀您体验独特的加拿大西海岸魅力。 [www.canadaplace.ca](http://www.canadaplace.ca)

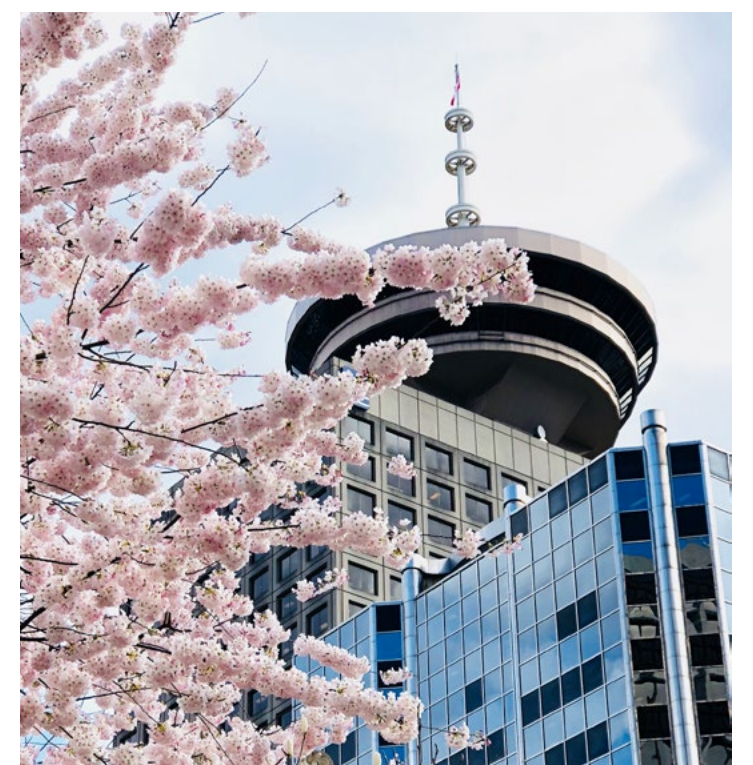


## 飞越加拿大 FlyOver Canada

飞越加拿大是一段极致的模拟飞行体验，能让您领略到加拿大壮丽的风光。您将乘坐可移动的座椅悬于空中，沉浸于 20 米巨型球幕所放映的影片里，感受以风、雾和气味打造的特效和速度感，在 8 分钟的时间内尽享加拿大的辽阔与美丽。 [www.flyovercanada.com](http://www.flyovercanada.com)

## 温哥华观景塔 Vancouver Lookout

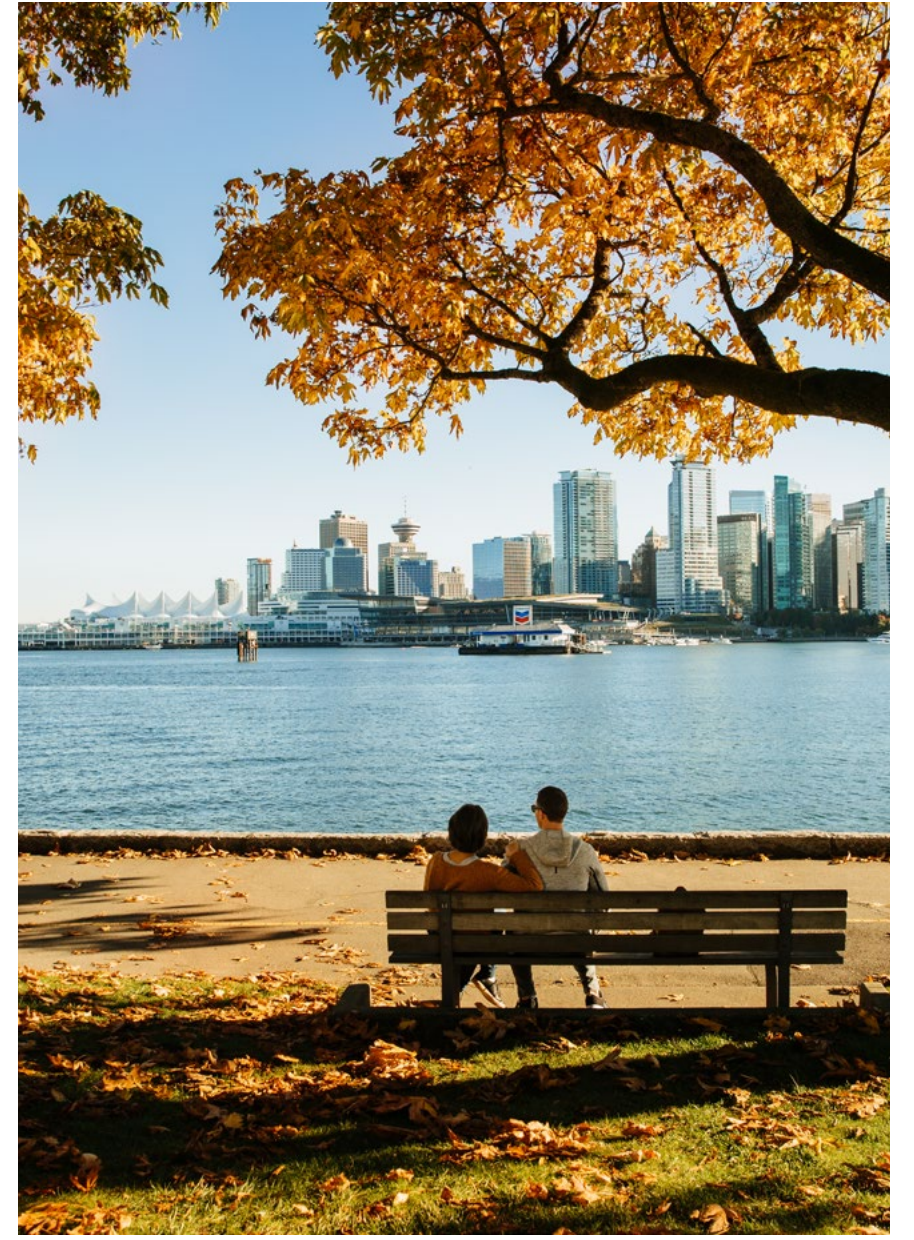
温哥华观景塔位于温哥华市中心。乘坐玻璃电梯在 40 秒内攀升至 168.6 米的观景塔楼上，360 度饱览温哥华整个城市的美景，港口碧波熠熠生辉，积雪封顶的山脉在远处闪耀。这无疑是温哥华最“顶级”的体验！ [www.vancouverlookout.com](http://www.vancouverlookout.com)



## 斯坦利公园 Stanley Park

斯坦利公园是北美最大的城市公园之一。它坐落在温哥华市中心北边，郁郁葱葱的温带雨林不仅为居民和游客带来了心旷神怡的感受，更为温哥华市创造了清新洁净的空气。您可在此探索 400 公顷的西海岸雨林、美丽的海滩、当地野生动物和历史文化景观，也可前沿着 8.8 公里的海堤步道 (Seawall) 散步、慢跑、骑自行车和轮滑，甚至还可以体验马车和钓鱼（需要执照）。

[www.vancouver.ca/parks-recreation-culture/stanley-park.aspx](http://www.vancouver.ca/parks-recreation-culture/stanley-park.aspx)



## 温哥华水族馆 Vancouver Aquarium

温哥华水族馆将人类和自然世界紧密联合在一起。它位于斯坦利公园的乔治亚街入口处，在这座加拿大最大的水族馆中，来自世界各地超过 7 万的生物在此栖息安家，您可观赏 30 多个独特的展览，包括 BC 海岸珍宝展厅、水母展厅和水獭展厅等。[www.vanaqua.org](http://www.vanaqua.org)

## 伊丽莎白女王公园 Queen Elizabeth Park

海拔 125 米的伊丽莎白女王公园占据了温哥华最高的地形，在此可欣赏到海天山脉与城市地平线的美景。除此之外，伊丽莎白女王公园还有网球场，这里也是进行野餐和散步休闲的绝佳之选。[www.vancouver.ca/parks-recreation-culture/queen-elizabeth-park.aspx](http://www.vancouver.ca/parks-recreation-culture/queen-elizabeth-park.aspx)



## 范度森植物园

### VanDusen Botanical Garden

公园占地 22 公顷，位列世界十大最佳植物园，汇集了来自全球五大洲的 7,300 种植物。公园还以一座由 3,000 棵雪松和崖柏布置而成的伊丽莎白树篱迷宫 (Elizabethan Hedge Maze) 闻名。 [www.vandusengarden.org](http://www.vandusengarden.org)



## 格劳斯山

### Grouse Mountain

从市中心驱车 15 分钟即可来到温哥华之巅格劳斯山。乘坐空中缆车攀升至 1,200 米的山顶，体验让人尖叫的高空飞索，然后来到全世界首个也是唯一一座风轮机——风之眼的玻璃景观舱内，尽享 360 度的好风光。冬季的格劳斯山化身为完美的滑雪胜地，拥有 33 条雪道、15 条夜间雪道、4 座缆车、6 个地形公园和 9 公里的雪地行走道，您还可以在山顶体验滑冰，或者在光之步道 (Light Walk) 上体验雪鞋行走，感受迷人的冬季美景。 [www.grousemountain.com](http://www.grousemountain.com)

## 卡佩兰奴吊桥公园

### Capilano Suspension Bridge Park

您将跨越 137 米长、70 米高的步行吊桥，行走于高耸的常绿树木间，呼吸着雪松芳香的雨林空气。您还可以树梢探险，从树桥上俯瞰 33.5 米下的地面。如果您的心脏足够强大，不妨挑战公园令人屏息凝气的“绝岭小道 (Cliffwalk)”，它由一系列迷宫般的狭窄悬臂桥、阶梯和平台组成。每年圣诞季，卡佩兰奴吊桥都会举办峡谷华灯节 (Canyon Lights)，整个吊桥和雨林都被华丽的灯光装点一新，穿过熠熠闪光的吊桥，俯瞰下方被灯光照亮的峡谷，进入神奇的雨林，在挂满圣诞灯饰的高耸古树之间行走，最后走过刺激的“光明之弧”绝岭小道。

[www.capbridge.com](http://www.capbridge.com)



## 温哥华美食节 Dine Out Vancouver Festival

温哥华美食节是加拿大规模最大的美食节，汇集了数百名厨师、餐厅、酿酒厂，美食爱好者可以在最受欢迎的获奖餐厅，品尝特色套餐，搭配获奖葡萄酒、精酿啤酒等。美食节还提供酒店套餐以及丰富的美食主题活动，包括美食之旅和线上烹饪课程，旨在让美食爱好者品尝到新鲜且多元的温哥华美味，感受独具特色的美食文化。

[www.dineoutvancouver.com](http://www.dineoutvancouver.com)

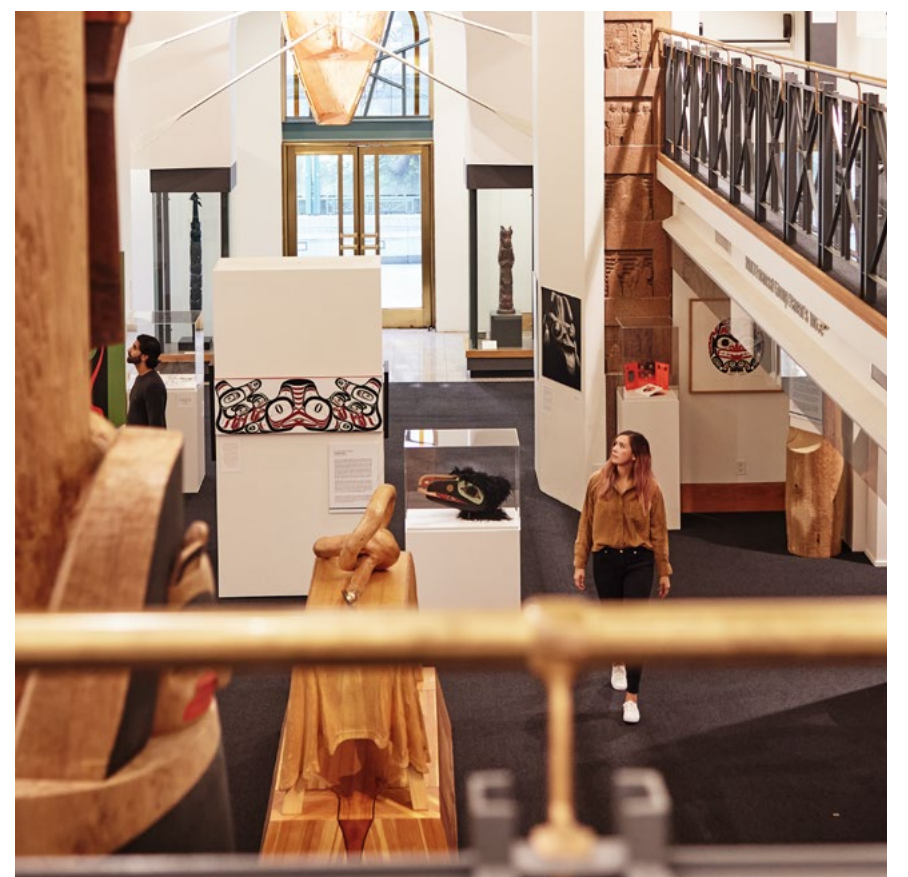


## UBC 人类学博物馆 UBC Museum of Anthropology

位于 UBC 校园内的人类学博物馆，是加拿大最具规模的大学博物馆，以精湛的建筑、卓越的展品、一流的艺术文化，及研究、教学和公共项目闻名世界。博物馆采用原住民传统的柱梁架构设计，建筑本身就是一件精美的艺术品。 [www.moa.ubc.ca](http://www.moa.ubc.ca)

## 比尔·里德西北海岸艺术美术馆 Bill Reid Gallery of Northwest Coast Art

位于温哥华市中心，以海达族艺术家比尔·里德的名字命名。馆内收藏了 40 余件比尔·里德的金银珠宝作品、大师级的铜制品 Mythic Messengers，数件出现在 20 元加币上的工艺品，以及一座由海达瓜伊族詹姆斯·哈特雕刻的图腾柱。 [www.billreidgallery.ca](http://www.billreidgallery.ca)





## 温哥华美术馆 Vancouver Art Gallery

温哥华美术馆是加拿大西部最大的美术馆，藏有 7,900 多件永久珍藏的视觉艺术品，是全加拿大最具价值的美术馆之一。 [www.vanartgallery.bc.ca](http://www.vanartgallery.bc.ca)



## 盖士镇 Gastown

盖士镇是温哥华的发源地。不容错过的地标当属蒸汽钟——世界上第一座蒸汽动力的钟表。漫步在红砖铺就的街道上，拓荒时期的历史气息扑面而来。街道两旁林立的维多利亚建筑，如今已经成为新潮的店铺和雅致的餐厅。

[www.gastown.org](http://www.gastown.org)

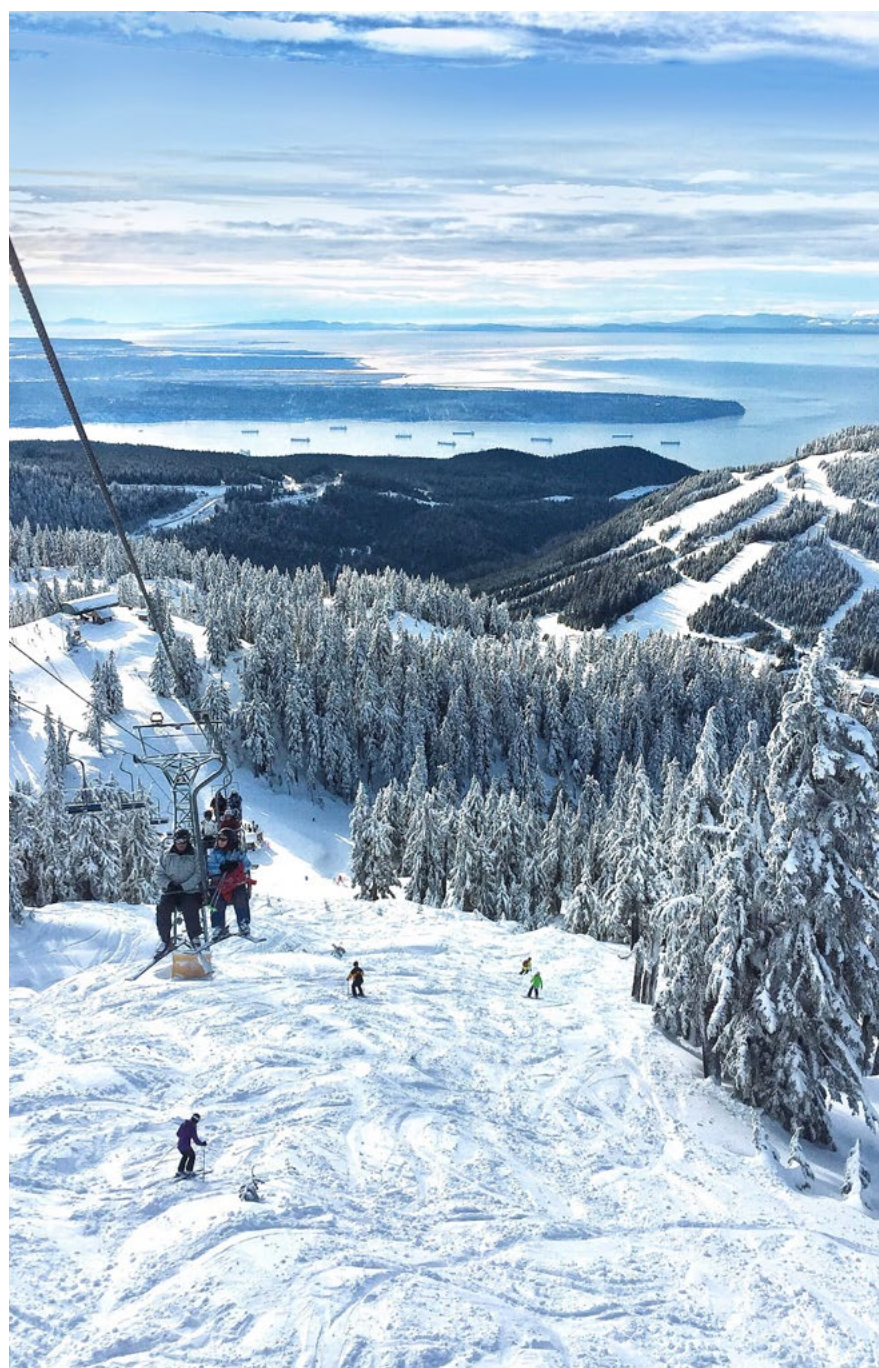
## 罗布森街 Robson Street

这是温哥华最著名的购物街区，位于温哥华美术馆后面，汇集了高档时装精品店、古老的书店和画廊、独特而富有艺术性的店铺、时尚咖啡厅和轻松而雅致的餐厅。 [www.robsonstreet.ca](http://www.robsonstreet.ca)



## 耶鲁镇 Yaletown

耶鲁镇位于温哥华市中心东南角，曾经充斥着仓库、工作室与工厂，如今则云集了艺术工作室、设计师专卖店、前卫服装精品店、咖啡馆和各种食肆酒吧，成为了温哥华新兴的时尚街区。在这里欣赏历史悠久的建筑，逛街休闲，别有一番风味。[www.yaletowninfo.com](http://www.yaletowninfo.com)



## 赛普里斯山 Cypress Mountain

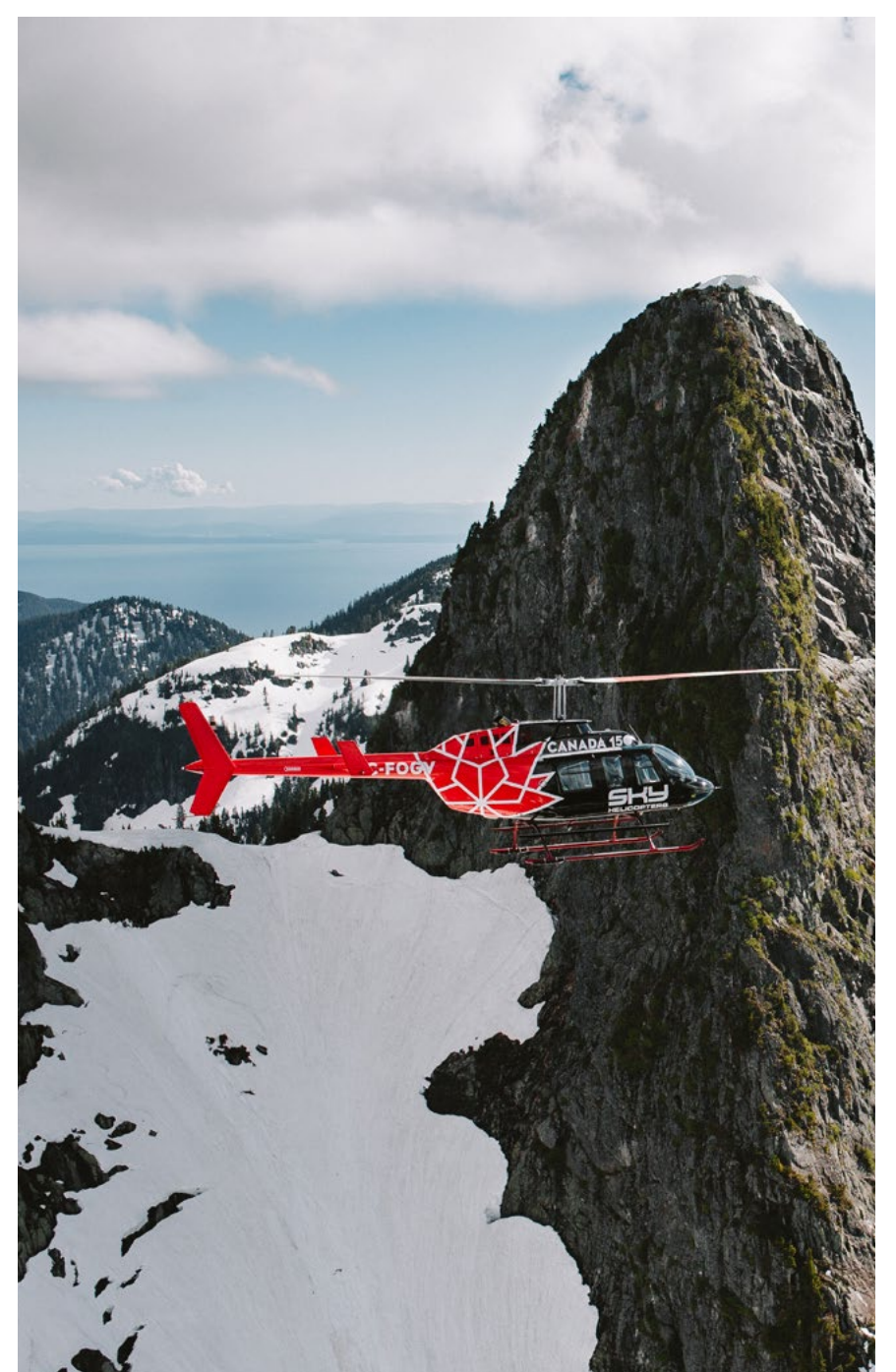
赛普里斯山是温哥华壮观的山地游乐场，距离温哥华市中心仅 30 分钟车程，曾经是 2010 年冬奥会的官方场地之一。这里拥有 50 多条骑行道和冬季滑雪道，及加拿大最受欢迎的越野滑雪区，冬季不仅可以体验各种专业的滑雪场地，还可以体验雪胎公园和雪地行走等趣味活动。夏季活动不仅包括了山地骑行和徒步，您还能在此体验到山地过山车，感受 279 米的垂直落差和 40 公里的最高时速。赛普里斯山为每个喜爱户外的人都提供了丰富的活动选择。

[www.cypressmountain.com](http://www.cypressmountain.com)

## 天空直升机 SKY Helicopters

天空直升机以提供世界级的直升机冒险而闻名于世，作为温哥华首屈一指的直升机冒险公司，他们不仅提供温哥华、海岸山脉直升机之旅，还推出了很多主题之旅，比如乘坐直升机体验欧垦娜根或者弗雷泽河谷的葡萄种植区、直升机垂钓之旅、日落直升机之旅以及直升机求婚 / 纪念日套餐等。还曾上榜《福布斯》旅游杂志评出的世界十大航空冒险榜单，并获得了 2020 年 TripAdvisor 旅行者精选奖项。

[www.skyhelicopters.ca](http://www.skyhelicopters.ca)







# Victoria 维多利亚

BC 省的省会维多利亚位于温哥华岛最南端，是一个将加拿大西海岸的年轻活力和英伦风情融合在一起的完美城市，近年来多次获得“世界最佳小城市”的称号。这里拥有加拿大最温润的气候，也是世界著名的花园城市。精致典雅的城市建筑，舒缓安静的生活节奏，好客的居民，友善的社区，城中数座最有魅力的博物馆，都值得慢下来好好品味。得益于靠近太平洋的地理位置，维多利亚也是皮划艇、冲浪、潜水和观鲸等户外活动的理想之地。

[www.tourismvictoria.com](http://www.tourismvictoria.com)



## 省议会大厦 BC Parliament Buildings

雄伟壮观的省议会大厦位于维多利亚内港 (Inner Harbour)，这座维多利亚式建筑是整座城市的地标。每到夜晚，环绕着议会大厦建筑外的 3,500 多盏节能灯泡会一起点亮，将内港的夜空点缀得更加绚丽多彩，成为一道独特的美景。

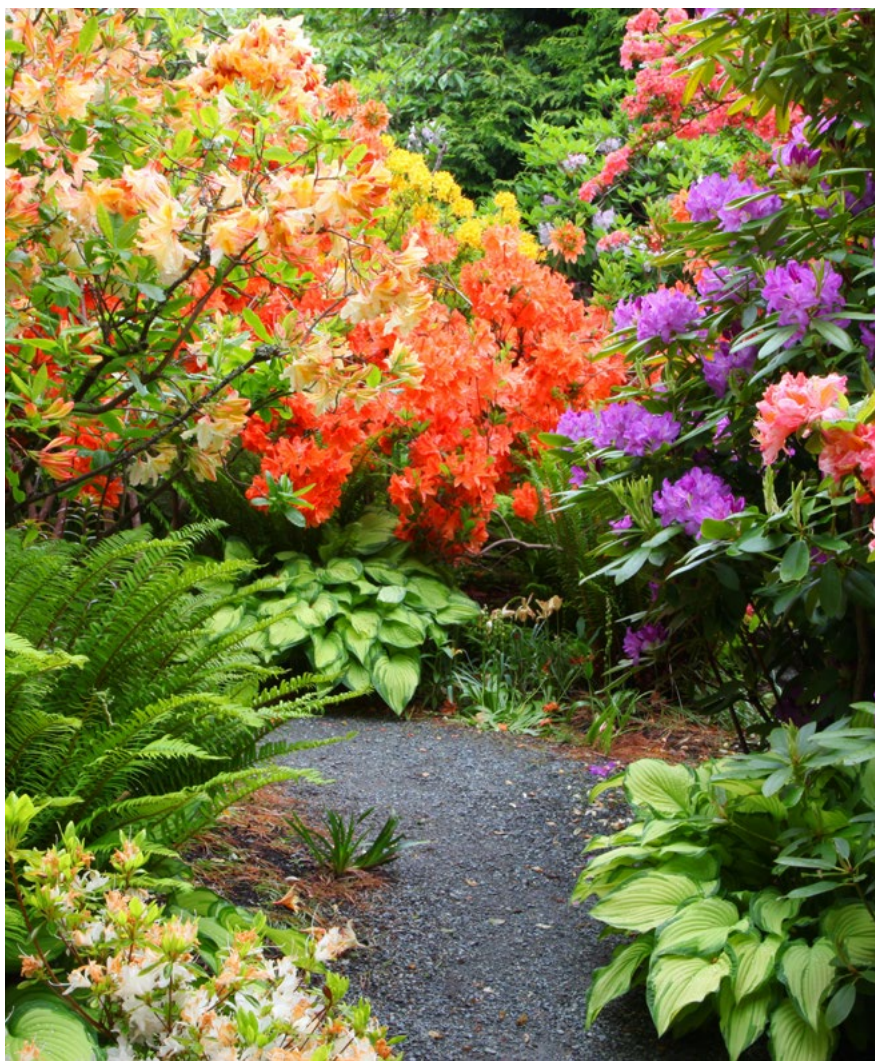
[www.tourismvictoria.com/see-do/activities-attractions/attractions/british-columbia-parliament-buildings](http://www.tourismvictoria.com/see-do/activities-attractions/attractions/british-columbia-parliament-buildings)



## 布查特花园

### The Butchart Gardens

始建于 1904 年的布查特花园是加拿大的地标景点和国家历史遗址。您可以游览 5 个主要园区——下沉花园、玫瑰园、日本园、意大利园和地中海园，并在每年 3 月至 10 月观赏将近一百万株盛开的花卉。夏日的布查特花园五彩缤纷，每周六您可以坐在草坪上欣赏 30 分钟的世界级烟火表演。圣诞季的布查特花园则会被成千上万盏闪烁灯光点亮，可以来此感受浪漫的冬日节庆氛围。 [www.butchartgardens.com](http://www.butchartgardens.com)



## 阿布哈兹花园

### Abkhazi Garden

让阿布哈兹花园的优美静谧扫去尘世喧嚣的烦恼，这座由阿布哈兹王子和公主建于 1946 年的花园，以参天大树和理想的地理位置而闻名。走进阿布哈兹花园，您不仅会被阿布哈兹王子与公主的爱情故事所打动，还能感受花园宁静而独特的氛围。不妨在此享用下午茶或午餐，花园茶餐厅提供最新鲜的当地食材和地道的家庭烹饪美味。 [www.abkhaziteahouse.com](http://www.abkhaziteahouse.com)

## 比肯丘公园

### Beacon Hill Park

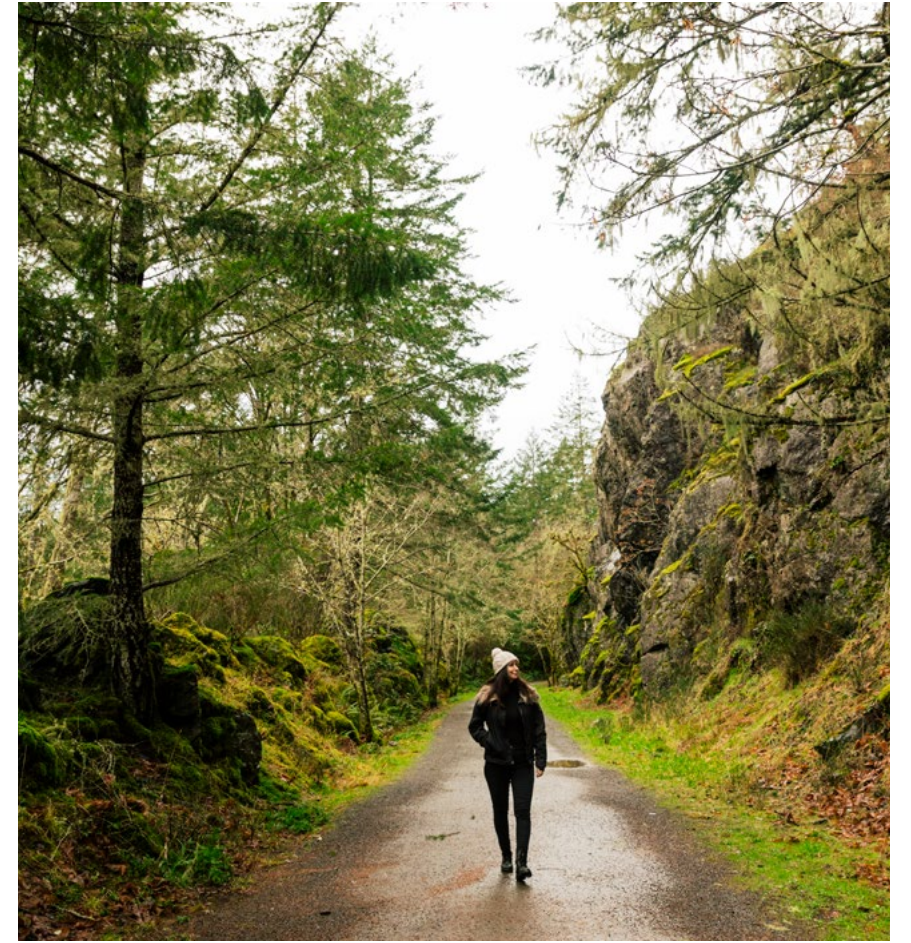
这座占地 81 公顷的比肯丘公园是维多利亚最古老的市政公园，园中栽种了不少珍奇稀有的树木，大片绿地、池塘和小桥流水遍布园内，鸭子、野鸟和各种野生动物悠然自得栖息其中，您可以步行闲逛，也可以搭乘马车游览公园。 [www.tourismvictoria.com/see-do/activities-attractions/garden-parks/beacon-hill-park](http://www.tourismvictoria.com/see-do/activities-attractions/garden-parks/beacon-hill-park)



## 黄金溪省立公园 Goldstream Provincial Park

黄金溪省立公园距离维多利亚 17 公里，成片古老的温带雨林以及世界一流的鲑鱼洄游溪流是这里的特色。每年 10 月中到 12 月初，您可在此一睹鲑鱼洄游的风采，在此期间成千上万条狗鲑、银鲑和国王鲑将成群逆流而上，鱼群数量之多让人看不见溪底的石子。

[www.goldstreampark.com](http://www.goldstreampark.com)



## 哈特利城堡 Hatley Castle

哈特利城堡位于温哥华岛最南端，距离维多利亚市中心仅 25 分钟车程。这座雄伟恢弘的城堡始建于 1908 年，装饰古朴典雅，您可在此充分领略古老传统与现代文明的交融。[www.hatleycastle.com](http://www.hatleycastle.com)

## 橡树古堡 Craigdarroch Castle

建于维多利亚女王时代的橡树古堡是一座外形类似城堡的豪华住宅，如今被列入国家历史遗址而得到保护。精工细琢的典雅装饰体现了当时贵族生活的真貌。从古堡往外望，可俯瞰维多利亚市的景色。[www.thecastle.ca](http://www.thecastle.ca)



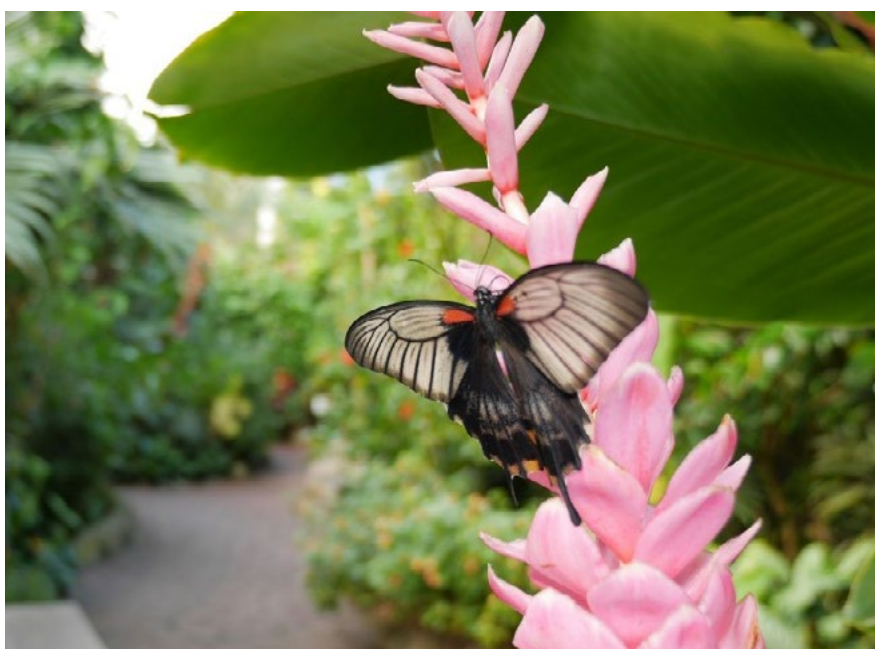


## 皇家 BC 省博物馆 Royal BC Museum

作为加拿大西海岸最重要的博物馆，这里丰富的馆藏将帮助您了解从冰川时期到现代的自然和人文历史。历史馆的古老小镇上，鹅卵石铺就的街道、商店、影院和火车站无一不展现出浓浓的复古风情；原住民馆的图腾柱、特色面具和住所日常用品，仿佛在诉说一个又一个的传奇故事。 [www.royalbcmuseum.bc.ca](http://www.royalbcmuseum.bc.ca)

## 罗伯特·贝特曼中心 The Bateman Gallery

罗伯特·贝特曼中心位于内港的汽船大楼 (Steamship Building) 中，展示了世界顶尖野生动物艺术家的大量油画作品。 [www.batemancentre.org](http://www.batemancentre.org)



## 维多利亚蝴蝶园 Victoria Butterfly Gardens

这里可以遇到成千上万的热带蝴蝶、大鬣蜥、火烈鸟、自由飞翔的热带鸟类等，还可以体验昆虫馆，能看到来自世界各地的昆虫和无脊椎动物。 [www.butterflygardens.com](http://www.butterflygardens.com)

## 维多利亚公共市场 Victoria Public Market

位于哈德逊的维多利亚公共市场供应各式各样的当地食品，另有花店为您的旅行增添色彩。

[www.victoriapublicmarket.com](http://www.victoriapublicmarket.com)



## 渔人码头 Fisherman's Wharf

位于维多利亚内港一隅的渔人码头，犹如一个隐藏在角落的珍宝箱，等待您来发掘。您可以从这里眺望景观壮丽的内港、出海赏鲸、选购当日新鲜渔获，边品尝英式炸鱼薯条，边观看渔民日常工作的情况。 [www.fishermanswharf victoria.com](http://www.fishermanswharf victoria.com)



## 下强森街和政府街 Lower Johnson & Government Street

自维多利亚内港往北步行到政府街，这里除了大型购物商场及特色商店外，更有维多利亚最著名的手工巧克力店，售卖当地艺术品、珠宝首饰及流行服饰的店。政府街上的门罗书店 (Munro's Books) 更是文艺青年的打卡圣地，位列“全球十佳书店”，是维多利亚市一个重要的文化艺术中心，也是加拿大一张永不褪色的名片。而位于市中心旧城区的下强森街，一眼望去是色彩鲜明的传统建筑，这里汇聚了诸多当地品牌的个性潮店。

## 费尔蒙帝后饭店 The Fairmont Empress

气势恢宏的费尔蒙帝后饭店坐落于维多利亚内港，百年建筑有着古典而雅致的独特风韵，自 1908 年以来，接待了来自世界各地的皇室成员、贵族名流。饭店外墙上的青藤引人瞩目，精心装饰的客房和套房体现了传统和现代舒适的完美结合，您也可以在此享受到纯正的英式下午茶。 [www.fairmont.com/empress-victoria](http://www.fairmont.com/empress-victoria)



# Richmond 里士满

里士满是 BC 省的第四大城市，距离温哥华市中心仅 20 分钟车程，温哥华国际机场也坐落于此。您可以乘坐加拿大线架空列车往返于里士满、温哥华国际机场与温哥华市中心之间。这里是亚洲美食爱好者的天堂，中餐厅鳞次栉比，您在这里能找到中国国内大江南北的一众餐饮品牌和菜系。里士满也是购物好去处，无论是史蒂夫斯顿历史渔村，还是各种豪华商场和购物中心，或是温哥华名品奥特莱斯，里士满都能给您惊喜。品尝美食和购物的闲暇，可以在这里观鲸、观鸟、沿着弗雷泽河骑行，或去鹭岛酒庄 (Lulu Island Winery) 和布里塔尼亚啤酒厂 (Britannia Brewing Co.) 品尝葡萄酒和啤酒，都是在里士满不可错过的体验。

[www.visitrichmondbc.com](http://www.visitrichmondbc.com)



## 里士满夜市 Richmond Night Market

每年夏季，里士满都会迎来盛大的主题夜市，通常是周五到周日营业，国际食品博览会提供数百种世界各地的美食，如拉面、彩虹吐司、鸡肉华夫饼、龙卷风土豆、炸鱿鱼、寿司、珍珠奶茶等，现场也有丰富的购物和现场娱乐活动，是不容错过的趣味盛会。

[www.richmondnightmarket.com](http://www.richmondnightmarket.com)



## 乔治亚湾罐头厂国家历史遗址

### Gulf of Georgia Cannery National Historic Site

记载了自 1870 年以来加拿大西岸渔业和罐头业的发展史。以短片、导游讲解和互动展品的方式，展示了史蒂夫斯顿渔村昔日的辉煌。 [www.gulfofgeorgiacannery.com](http://www.gulfofgeorgiacannery.com)

## 史蒂夫斯顿历史渔村

### The Historic Steveston Village

风景如画的史蒂夫斯顿历史渔村坐落在里士满西南角，是太平洋沿岸一座迷人的小渔村。许多好莱坞电影和电视剧都曾在此取景。这里可以体验丰富的户外、历史主题之旅，从这里出发，参加观鲸探险和生态旅游，有机会看到海狮、苍鹭、虎鲸，甚至雄伟的座头鲸。回到陆地上，还可以租一辆自行车，探索长达 80 公里的堤坝和小径，欣赏令人叹为观止的风景。另外，还可以参加全程 3 小时的历史之旅，遍览史蒂夫斯顿有轨电车博物馆、乔治亚罐头厂、不列颠造船厂等历史遗址。 [www.visitrichmondbc.com/discover-richmond/steveston-village](http://www.visitrichmondbc.com/discover-richmond/steveston-village)



## 温哥华国际机场寰宇免税店

### World Duty Free, Vancouver Airport

寰宇免税店无疑是消费税高昂的加拿大的一片购物绿洲，拥有香奈儿、迪奥等国际品牌，以及各类收藏级名酒、香烟、雪茄和纪念品。免税店 24 小时营业，全年无休。 [www.worlddutyfree.ca](http://www.worlddutyfree.ca)

## 温哥华名品奥特莱斯 McArthurGlen Vancouver Designer Outlet

温哥华名品奥特莱斯是北美开设的第一家 McArthurGlen 名品奥特莱斯，绝对是以优惠价格购买奢侈品牌的绝佳地点。从温哥华机场搭乘 SkyTrain 快线只需 5 分钟即可抵达，即使从温哥华市中心出发也只需 30 分钟。这里堪称旅游爱好者和品牌追随者来温哥华的必游之地，集美食购物于一体的购物村，值得花半天的时间好好逛逛。[www.mcarthurglen.com/outlets/en/ca/designer-outlet-vancouver](http://www.mcarthurglen.com/outlets/en/ca/designer-outlet-vancouver)

## 里士满奥林匹克椭圆速滑馆 Richmond Olympic Oval

里士满奥林匹克椭圆速滑馆最初是 2010 年温哥华冬季奥运会期间长道滑冰比赛的主办场地，现在为社区和游客提供多项室内运动和健身设施，包容任何健身水平，这里有专业的健身中心、攀岩墙、篮球场及两个奥林匹克规格的溜冰场，还提供儿童看护服务、专业教练和课程。另外，如果不想锻炼，可以参加并完全沉浸在鼓舞人心且有教育意义的奥林匹克体验，玩互动游戏、深入了解奥林匹克标志性时刻的纪念品，还可以体验专业的运动模拟器或者在奥林匹克体验剧场观看迷人的体育主题电影。[www.richmondoval.ca](http://www.richmondoval.ca)



## BC 观鸟之路 BC Bird Trail

BC 省坐落在太平洋鸟类飞行线路上，极佳的自然地理环境为成千上万的候鸟提供了安全的避风港，也使得这里成为了完美的观鸟胜地。里士满更是被称为加拿大的观鸟之都，拥有众多独特且方便到达的观鸟地。里士满三角洲观鸟之路位于弗雷泽河入海口，周围拥有多样化的水道和沼泽地，这里是“太平洋飞行路线的中心”，也是候鸟的南北主要停留点，每年都会迎来各种各样的鸟类，从蓝鹭、黑腹滨鹬到西方滨鹬和雪雁。里士满旅游局的游客中心（史蒂夫斯顿）可提供游客免费观鸟装备背包，包括望远镜，观鸟指南和观鸟地图。[www.bcbirdtrail.ca/trails/richmond-delta](http://www.bcbirdtrail.ca/trails/richmond-delta)



# Whistler 惠斯勒

惠斯勒坐落在壮观的海岸山脉中，距温哥华市以北仅 2 小时车程，是加拿大首屈一指的全年旅游目的地。两座雄伟的山脉环抱着一个生机勃勃的度假村、一流的滑雪地形、四个锦标赛高尔夫球场、世界级购物体验、餐厅和酒吧、徒步步道、水疗，还有可称得上是世界上最好的山地自行车公园。

[www.whistler.com](http://www.whistler.com)

## 惠斯勒黑梳山度假村 Whistler Blackcomb

惠斯勒黑梳山度假村被评为北美最佳滑雪度假村，除此之外也是一座四季皆宜的度假村。夏天可以乘坐横渡峰顶缆车 (PEAK 2 PEAK Gondola) 来到山脉峰顶，欣赏 BC 省最壮丽的山脉景色，也可以参加观熊之旅，在惠斯勒山和黑梳山聆听野性的呼唤。徒步登山爱好者可乘坐峰顶特快缆车 (Peak Express) 到达惠斯勒山的顶峰，从这里开始探索纵横交错的徒步步道，将动人心魄的巅峰美景尽收眼底。在白雪覆盖的峰顶和冰川徒步，或者乘坐直升机越过加拿大最大、最南端的冰盖，能让您收获铭记一生的体验。冬天，这里则化身成北美顶级的滑雪胜地，200 多条标记雪道和 3,306 公顷的高山地形，将带给您难忘的滑雪体验。将美景天成的高山村庄和都市的便利结合在一起，惠斯勒这座可步行游览的旅游胜地提供了优质的餐厅、丰富的夜生活、不拘一格的服装精品店、令人焕然一新的 Spa 水疗馆和奢华的酒店设施。 [www.whistlerblackcomb.com](http://www.whistlerblackcomb.com)





## 斯阔米什利瓦特文化中心 Squamish Lil'wat Cultural Centre

这座著名的原住民文化中心建在费尔蒙惠斯勒城堡酒店对面，其中有原住民村、历史小径展示、原住民艺术展示区、剧院、手工艺品市场、餐厅、美术馆及导游服务等，以展示 BC 省和加拿大其他地区，以及全世界不同的原住民文化。 [www.slcc.ca](http://www.slcc.ca)

## 奥丹艺术博物馆 Audain Art Museum

奥丹艺术博物馆是惠斯勒文化艺术珍宝的圣殿，这里收藏有西北海岸原住民和当代艺术作品，以及世界一流的展览。博物馆的建筑外观与森林融合一体，能给予人视觉上的极大触动。 [www.audainartmuseum.com](http://www.audainartmuseum.com)



# Vancouver Island 温哥华岛

温哥华岛地区是一片广袤而孤立的土地，由温哥华岛、海湾群岛和BC省部分陆地组成。这里被大海和阳光所眷恋，拥有全世界最为多样化的生态系统：雨林、沼泽、草甸、海滩、山脉、海洋、河流和湖泊，其中大部分地区都是自然公园保留地，成为了众多野生动物的生态栖息地。这一地区还是全球最佳赏鲸、观鸟和鲑鱼和鳟鱼垂钓地之一，每年都吸引着全世界热爱自然和探险的游客前来。

[www.hellobc.com.cn/places-to-go/vancouver-island](http://www.hellobc.com.cn/places-to-go/vancouver-island)



## 托菲诺 Tofino

托菲诺位于温哥华岛西面，这里是自然爱好者的乐园，也是进行帆板和冲浪运动的著名小镇，拥有茂密古老的森林、波澜壮阔的大海、远山、海岸和雨林，被誉为BC省的野奢天堂。

[www.tourismtofino.com](http://www.tourismtofino.com)



## 纳奈莫 Nanaimo

温哥华岛上最大的港口城市，可在此体验独特而丰富的娱乐活动。当水上飞机在波光粼粼的海面上腾空而飞时，繁忙的海滨正上演着一幕幕徒步、游船、皮划艇、自行车以及世界级水肺潜水和浮潜等日常活动的景象。 [www.tourismnanaimo.com](http://www.tourismnanaimo.com)



## 考伊琴山谷 Cowichan Valley

这里的名字来源于当地原住民，意思是在阳光下温暖的土地，这里拥有众多农场和酒庄，可以品尝到非常美味的农产品、葡萄酒和苹果酒等，每年这里还会举办丰富的音乐会、节庆活动，除了美食和热闹的活动，还可以体验丰富的户外活动，比如骑行、徒步旅行、钓鱼、皮划艇等。

[www.tourismcowichan.com](http://www.tourismcowichan.com)

## 坎贝尔河 Campbell River

坎贝尔河不仅是世界一流的钓鲑鱼胜地，也是赏鲸和观熊的绝佳目的地。从这里出发，您可以前往温哥华岛中部和北部探险，夏季可以徒步和高尔夫，冬季则可体验单板和双板滑雪。由当地原住民经营的 Homalco Wildlife & Cultural Tours 在每年 6~10 月间提供从坎贝尔河出发的观鲸观熊体验。 [www.campbellriver.travel](http://www.campbellriver.travel)



# Thompson Okanagan 汤普森欧垦娜根

连绵起伏的山丘，温暖明媚的阳光，郁郁葱葱的森林，硕果累累的果园，潺潺清泉与汨汨溪流在其中流过，这就是位于 BC 省南部的汤普森欧垦娜根地区，它素有“北部纳帕”之美誉，还有加拿大唯一的沙漠景观。每年，无数户外旅行爱好者都会来到汤普森欧垦娜根徒步、越野滑雪、雪鞋漫步、垂钓、皮划艇、独木舟、露营或是观赏野生动物。

[www.hellobc.com.cn/places-to-go/thompson-okanagan](http://www.hellobc.com.cn/places-to-go/thompson-okanagan)



## 坎卢普斯 Kamloops

坎卢普斯是户外活动的热门之地。砂岩峡谷、草原和常绿林为徒步、山地自行车和露营活动提供了令人惊叹的地利之便，其百余座湖泊和两大河流则是垂钓、皮划艇、独木舟、漂流和轮胎漂流等运动的绝佳场所。冬天，游客可以前来体验滑雪或者雪鞋漫步、雪上飞碟等趣味活动。[www.tourismkamloops.com](http://www.tourismkamloops.com)

## 基洛纳 Kelowna

坐落于欧垦娜根湖湖畔的基洛纳，拥有令人垂涎的美食佳酿、活力四射的文化以及沙滩度假地。游客们在此品尝当地出产的食物，参加葡萄酒之旅，参观博物馆和画廊，在优美的步道徒步或骑自行车，挥杆高尔夫，尽情享受数不胜数的户外休闲活动。[www.tourismkelowna.com](http://www.tourismkelowna.com)



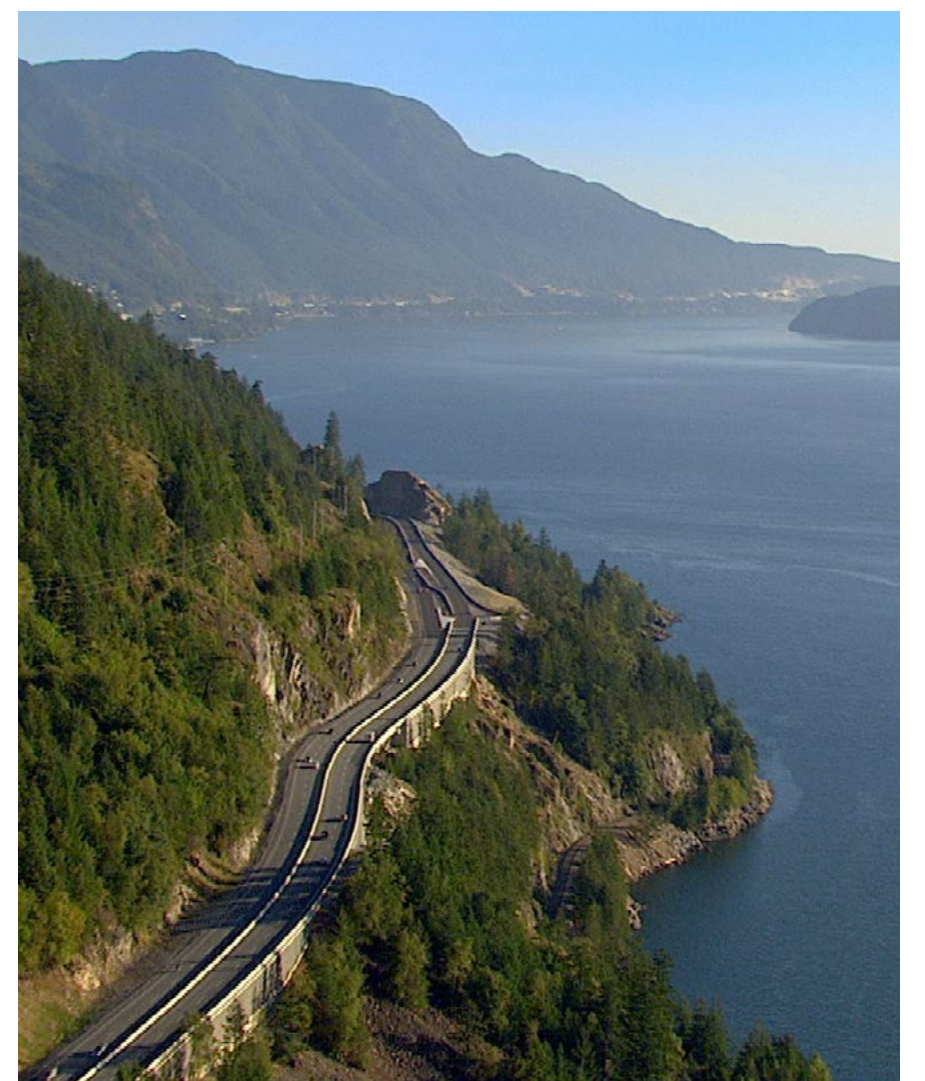
## Other Exciting Experiences 其他精彩体验

### 海天高速公路

#### Sea to Sky Corridor

这是北美最美的公路之一，从温哥华延伸至惠斯勒以北，沿途将一路收获壮丽的海岸和峡湾美景、连绵群山、瀑布、公园、生机勃勃的小镇村落和各种户外运动。沿途重要的景点和体验包括海天缆车 (Sea to Sky Gondola)，不列颠矿山博物馆 (Britannia Mine Museum)，以及斯阔米什 (Squamish) 的各种户外活动，如攀岩、徒步、皮划艇、钓鱼、观鸟等。

[www.hellobc.com/road-trips/sea-to-sky-highway-route/](http://www.hellobc.com/road-trips/sea-to-sky-highway-route/)



### 海天缆车

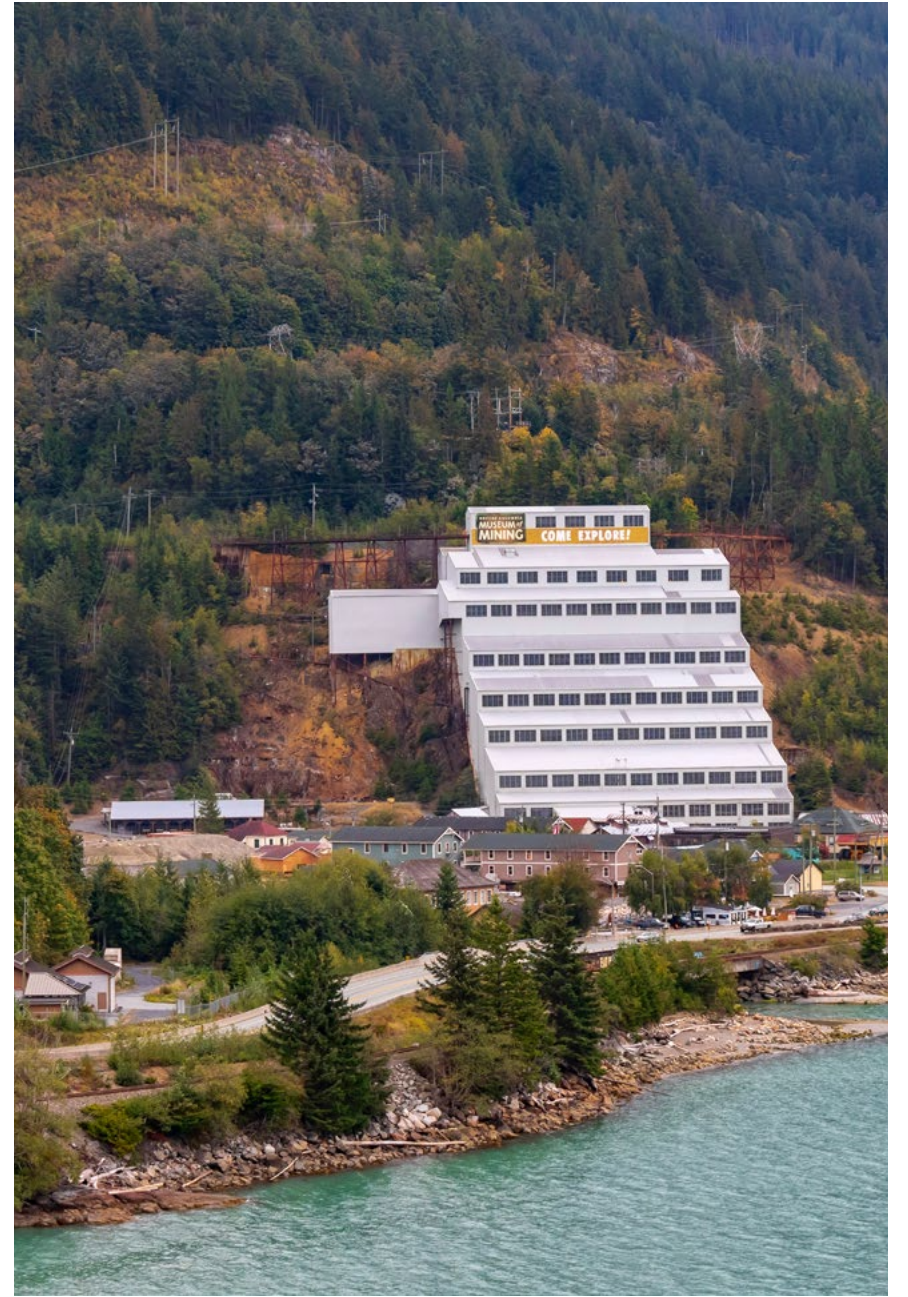
#### Sea to Sky Gondola

位于斯阔米什南部的海天公路上，从温哥华市中心驱车 45 分钟即可到达。乘坐缆车 10 分钟就可到达山顶，眼前的景色尽收眼底：豪湾明亮的蓝色海水、点缀着绿色的岛屿、陡峭的酋长峰、斯阔米什镇，以及北面崎岖的白雪皑皑的山脉。如果想要探索更多，这里有许多适合不同年龄和能力的徒步步道，还有更高阶的铁索攀岩可以体验。另外，海天缆车全年都会安排各种活动，比如在壮观的美景中聆听现场音乐会、品尝美酒或练习瑜伽等。 [www.seatoskygondola.com](http://www.seatoskygondola.com)

## 不列颠矿山博物馆 Britannia Mine Museum

曾经是一座铜矿，也是加拿大最大的采矿场之一，这座 10 英亩的获奖博物馆和国家历史遗址位于海天公路上，距离斯阔米什仅需 10 分钟车程。这里充满了适合各种年龄段的趣味活动，通过生动有趣的教育项目、展览和沉浸式体验，寓教于乐，可以参加的活动包括矿石体验、淘金、博物馆之旅和地下采矿之旅等。矿山博物馆全年开放，还创新推出了沉浸式体验 BOOM!，在震撼的声光电中探索矿山的历史。

[www.britanniaminemuseum.ca](http://www.britanniaminemuseum.ca)



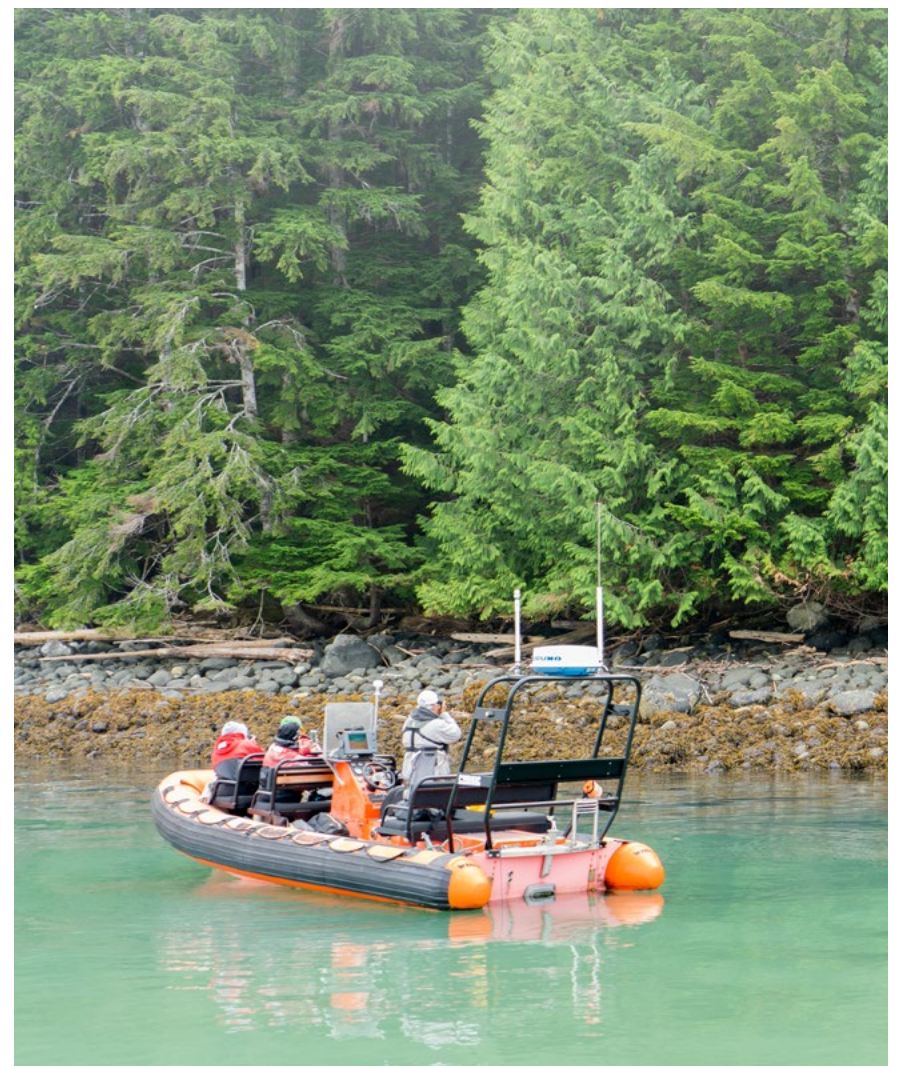
## 玛拉哈特天空步道 Malahat Skywalk

温哥华岛南部的最新景点，于 2021 年开放。坐落于维多利亚以北，35 分钟车程即可抵达。沿着 600 米长的高架步道，穿过藤地梅和道格拉斯冷杉森林，通向一个灵感来源于建筑的 10 层螺旋塔观景台，这也是 BC 省首个此类型的观景台。登上海拔 250 米的观景台，可以 360 度尽享海湾、岛屿、山脉的自然美景，包括芬利森湾、萨尼奇湾、海湾群岛等壮丽美景。结束观景之后，可以选择乘坐 20 米的螺旋滑梯返回地面。[www.malahatskywalk.com](http://www.malahatskywalk.com)

## 海狼探险 Sea Wolf Adventure

温哥华岛北部的一家原住民探险公司，创始人迈克·威利是当地原住民的领袖，他们的旅行包括观鲸观熊之旅、原住民文化观光之旅等，可以通过水路探索大熊雨林，有机会看到棕熊、鲸鱼等野生动物，还可以选择参观游览当地特色原住民村落和博物馆，所有的野生动物观赏之旅都包含文化元素，在探索原住民与自然之间深厚联系的同时，了解当地原住民的生活和民俗文化。

[www.seawolfadventures.ca](http://www.seawolfadventures.ca)



## 大白山滑雪度假村 Big White Ski Resort

冬天的大白山是一座大型冬季游乐园，也是全家出行度假的好去处，这里阳光充沛，拥有 119 条雪道和铺满粉雪的滑雪地形。这座可滑进滑出的度假村有许多住宿选择，度假村内外皆可体验各种活动，如攀冰、狗拉雪橇、雪上摩托车、雪鞋漫步、滑冰和雪上飞碟等。到了夏季，大白山不容错过的当属丰富的骑行活动，这里提供最给力的山地自行车道，19 条世界级的车道适合从入门到专业的各等级骑手，还配备了专业的自行车学校和全套租赁服务。除了骑行外，大白山还拥有多条徒步步道，供不同级别的徒步爱好者选择。[www.bigwhite.com](http://www.bigwhite.com)



## 太阳峰度假村 Sun Peaks Resort

太阳峰是加拿大第二大滑雪度假村，也是四季皆宜的户外胜地。夏日的太阳峰带来清新的气温和令人叹为观止的 360 度山景，可以体验高山徒步、山地自行车、高尔夫和各种精彩的节庆活动。18 条徒步步道提供了从放松散步到令人兴奋的高山徒步的各种选择，还可以挑战 BC 省最高的高尔夫球场。冬季的太阳峰则是一座可滑进滑出的滑雪度假村，被 3 座山脉所包围，阳光充沛，雪质干燥，温度适宜，几分钟之内便可抵达缆车站。除了滑雪外，您还可以在此尝试其他冬季探险活动，包括狗拉雪橇、雪上摩托车、雪鞋漫步、滑冰、雪上飞碟公园、马拉雪橇、奶酪火锅晚餐和夜间速降滑雪等。这里会举办各种热闹的节庆活动，其中最著名的是冬季欧垦娜根葡萄酒节。

[www.sunpeaksresort.com](http://www.sunpeaksresort.com)





## 因克米普沙漠文化中心 Nk'Mip Desert Cultural Centre

壮观的因克米普沙漠文化中心是极具艺术性的文化中心，拥有室内和室外展览馆，创造了有趣的、交互式的学习环境，包括动手演示、多媒体剧场体验等。这里不仅可以探索加拿大唯一的沙漠地貌，还可以深入了解欧垦娜根原住民的丰富文化和生活。<https://nkmpidesert.com>



## 莫卡辛之路 Moccasin Trails

位于坎卢普斯和基洛纳地区，提供一系列正宗的原住民文化之旅，创造可持续的文化学习机会，为BC省内陆地区的原住民可持续之旅提供指导。他们的特色独木舟和徒步旅行侧重于让参与者获得更直接的体验，让感官沉浸在当地原住民的文化生活中，通过歌曲、故事、仪式和向导分享等方式更好地去感受当地文化。[www.moccasintrails.com](http://www.moccasintrails.com)

## 戈尔登天空之桥 Golden Sky Bridge

加拿大最高的吊桥，位于库特尼落基山区域的戈尔登 (Golden)，于2021年开放，是加拿大最新的标志性景点。站在大约130米高吊桥上，史诗般的景色令人震撼，从桥上可以看到壮阔的落基山脉和珀塞尔山脉 (Purcell Mountains)，桥下则是奔腾的河流和60米高的瀑布，非常值得放慢脚步，体验这片未被驯服的荒野的奇妙，还可以在观景台停下来，享受敬畏的一刻。[www.banffjaspercollection.com/attractions/golden-skybridge](http://www.banffjaspercollection.com/attractions/golden-skybridge)



# Summer Outdoor Activities

## 夏季户外活动



### 高尔夫 Golfing

BC 省曾被世界高尔夫经理人协会 (International Association of Golf Tour Operators) 授予“北美高尔夫球胜地”的称号。高尔夫球爱好者年复一年回到 BC 省世界级的球场上打球，并沉浸在这里最美好的环境中。除了一流的果岭之外，请准备好饱览令人赞叹的山海美景。这里有繁茂的雨林，沙漠中也可能会出现绿洲，这也难怪国际著名球场设计师 Arnold Palmer, Jack Nicklaus 以及 Les Furber 都在这里留下了他们的设计杰作。

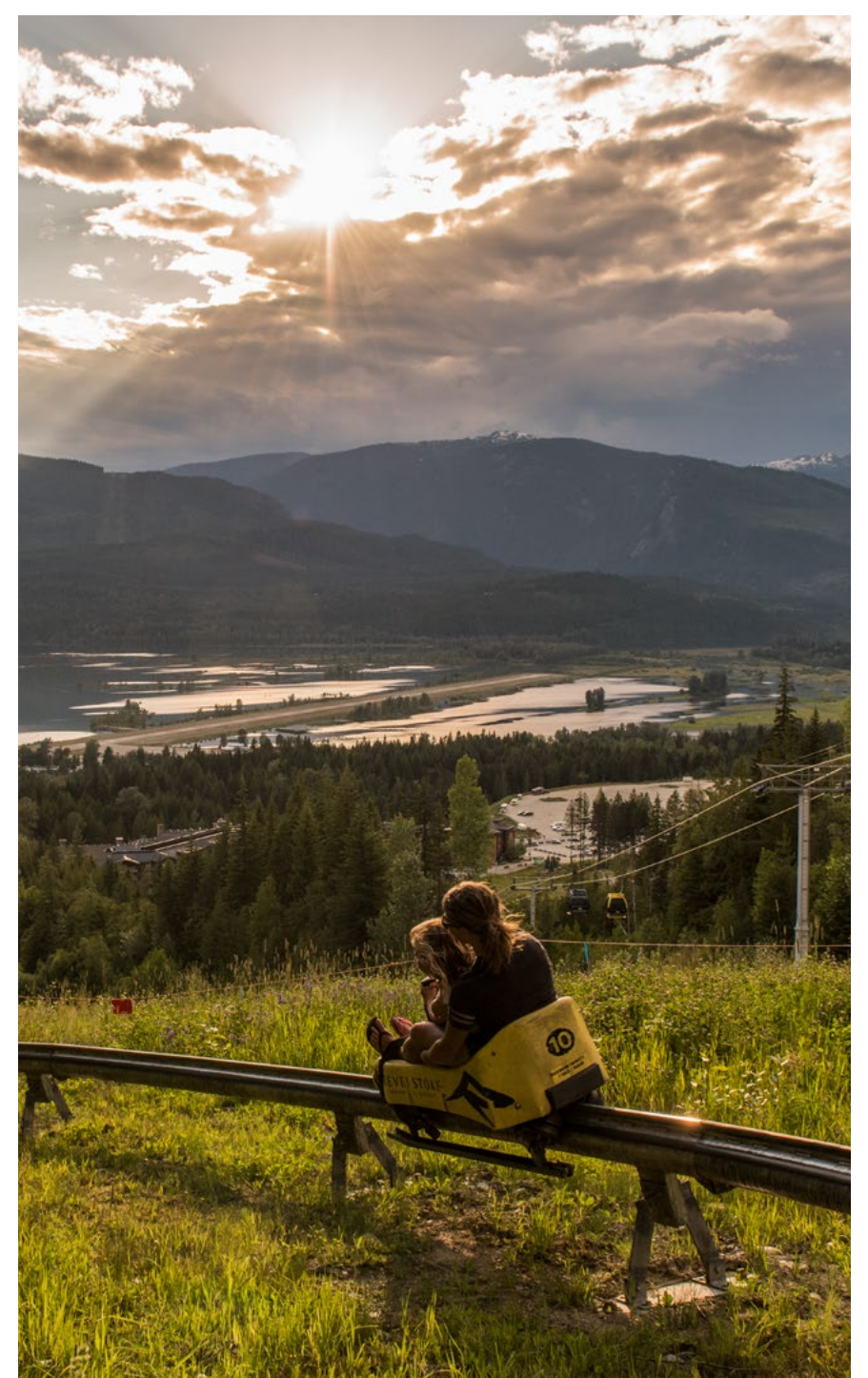
[www.hellobc.com.cn/things-to-do/golf](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/golf)

**推荐地点：**威斯汀熊山高尔夫度假酒店 (The Westin Bear Mountain Golf Resort)、韦斯特伍德高原高尔夫乡村俱乐部 (Westwood Plateau Golf & Country Club)、北尼克劳斯高尔夫乡村俱乐部 (Nicklaus North Golf Course)、费尔蒙惠斯勒城堡高尔夫俱乐部 (Fairmont Chateau Whistler Golf Course)、夸奥旅馆和言石高尔夫球场 (The Quaaout Lodge & Talking Rock Golf Course)

### 山地过山车 The Pipe Mountain Coaster

在瑞佛史托克山度假村 (Revelstoke Mountain Resort) 体验北美首个 Brandauer 山地过山车，开启一段刺激的狂野之旅。这条单轨过山车从启示小屋 (Revelation Lodge) 出发，行驶 1.4 公里后从 279 米的高度垂直俯冲而下，让人心跳不已，不一会就穿过了雪道、密林和隧道。跟传统的双轨山地过山车不同的是，这种设计简约流畅，接近地面，让过山车爱好者获得一种骑山地自行车俯冲的感觉。此外，玩家还可以控制速度，最高时速能达到 42 公里每小时。

[www.revelstokemountainresort.com/lessons-activities/mountain-coaster](http://www.revelstokemountainresort.com/lessons-activities/mountain-coaster)



## 徒步 Hiking

BC 省拥有 850 多座公园和保护区，以及全年开放的度假村，得天独厚的环境提供了数百条徒步步道。您有各式各样的步道可以选择，在设有清晰路标的自然步道上散散步，亦或背着背包在大自然里待个几天，来一趟会走到双腿酸痛的长途旅行。BC 省最著名的步道莫过于温哥华岛的西海岸步道 (West Coast Trail)，壮美的海边美景吸引着世界各地的徒步爱好者都前来挑战这条 75 公里长的沿海步道。除此之外，您可以从太阳峰度假村 (Sun Peaks Resort) 出发探索十余条徒步步道，或者到 1,828.8 米海拔处的舒斯瓦普高地 (Shuswap Highlands) 开始徒步之旅，若 7 月中至 8 月中到来，则可以欣赏到野花盛开的苔原美景。 [www.hellobc.com.cn/things-to-do/hiking](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/hiking)

**推荐地点：**西海岸步道 (West Coast Trail)、阳光海岸步道 (Sunshine Coast Trail)、彩虹步道 (Rainbow Range Trail)、盖洛珀古斯步道 (Galloping Goose Trail)、凯托谷铁路步道 (Kettle Valley Rail Trail)



## 自行车 Cycling

在 BC 省，自行车运动就像这里的地形一样丰富多样。您可在城市里或邻近地区找到相当平坦的自行车专用道，这是最适合全家共享喜乐的自行车旅程。BC 省以拥有连绵的山脉而自豪，这也意味体验越野自行车活动时，将会挑战到陡峭的垂直山壁，许多单向或双向自行车道，以及起伏跳跃的路面。不论您在哪里骑自行车，都会发现自己置身于优美的环境中，并经常有亲近野生动植物的机会。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/adventure-outdoors/biking](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/adventure-outdoors/biking)

**推荐地点：**温哥华斯坦利公园骑行、维多利亚城区骑行、惠斯勒山地自行车公园、太阳峰自行车公园、坎卢普斯骑行

## 水上运动 Water Activities

BC 省提供丰富的水上活动，温哥华和维多利亚傍海而居，许多社区则滨临湖畔或河岸。钓鱼、划独木舟和皮划艇、游泳、漂流，或在 BC 省各具特色的区域泛舟水面，丰富多彩的水上活动不胜枚举。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/adventure-outdoors](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/adventure-outdoors)

**推荐体验：**温哥华岛近海潜水、维多利亚内港划皮划艇、欧垦娜根湖区各种水上活动



# Winter Outdoor Activities 冬季户外活动



## 双板和单板滑雪

### Skiing and Snowboarding

BC 省的十条山脉紧挨着彼此从落基山脉一路向西延伸至太平洋。每年冬天，无数的山峰、碗状地形和冰川在充沛的降雪下变得银装素裹。

从 11 月到次年 4 月，BC 省不仅拥有充沛的雪量，还拥有非常优越的雪质，有数米厚的积雪，也有干燥轻盈的粉雪。13 座度假村和 20 多个滑雪区各有其独特的山区文化，迎接并温暖着慕名而来的滑雪者，并为他们送上非凡的挑战。大量缆车可达的地形提供了数不尽的选择，北美最大的垂直落差也坐落于此，加之卓越的直升机滑雪和雪猫滑雪，世界各地的滑雪爱好者都慕名而来寻找心中狂野的释放。

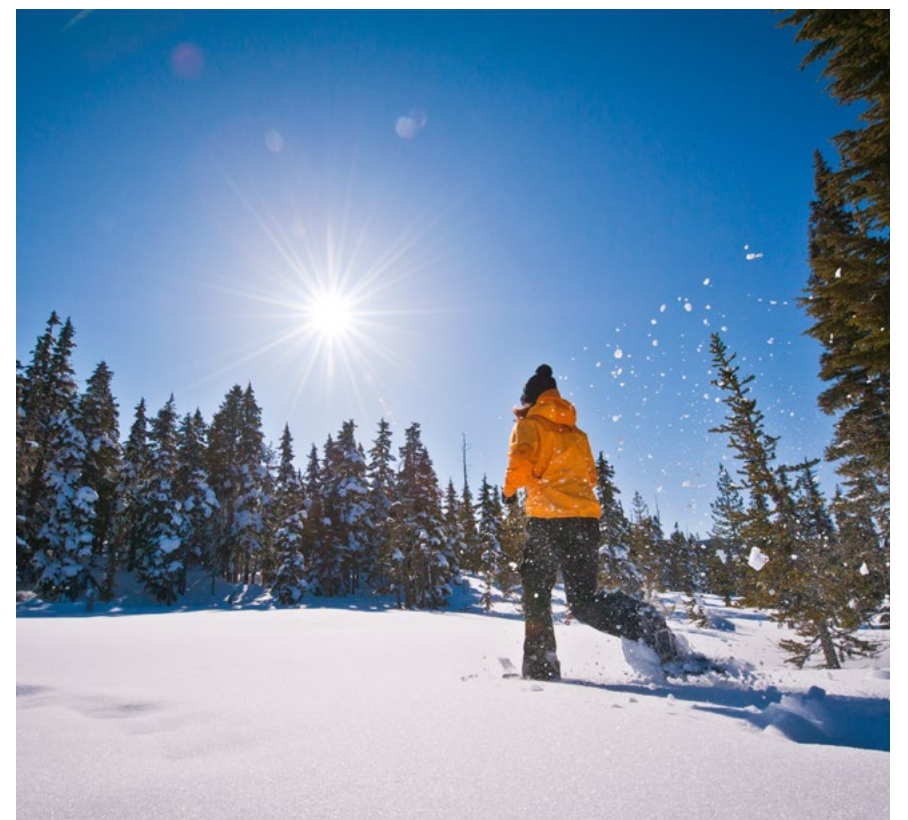
[www.hellobc.com.cn/things-to-do/ski-snowboard](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/ski-snowboard)

## 雪鞋漫步

### Snowshoeing

踏着轻松的步伐，探索 BC 省梦幻的冬日奇景。穿过古老高大的树木、循着野生动物的踪迹，这里有着诸多雪鞋漫步小径可供选择，或者参加由专业向导带领的雪鞋漫步行程，听他讲述当地野生动物的故事和历史。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/snowshoeing](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/snowshoeing)



## 狗拉雪橇 Dogsledding

让热情的雪橇犬，带领您飞驰在积雪的乡村小径，饱览沿途的山川、冰湖以及被粉雪覆盖着的广袤草原。无需任何经验，您可选择乘坐舒适的雪橇，手捧热巧克力，享受狗拉雪橇的旅程，或是学习和尝试自己指挥雪橇犬，驾驶雪橇。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/dogsledding](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/dogsledding)



## 直升机滑雪 Heli-Skiing

如果不满足滑雪场的雪道滑雪，您还可以搭乘直升机，进入鲜有人至的偏远高山，这里同样有着优质的粉雪。此时，您才会感叹 BC 省的广袤无垠，连绵的山脉、多样的地形、优质的粉雪会让您爱上这冬日世界。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/heli-skiing-and-cat-skiing](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/heli-skiing-and-cat-skiing)

## 雪地摩托 Snowmobiling

BC 省有着 70 多个当地的雪地摩托俱乐部，拥有丰富的雪地摩托路线和驾驶区域。经验丰富、知识渊博的向导会带领您驾驶雪地摩托来探索 BC 省的田园小径、冰川和积雪的山脉。家庭游客或初学者可以沿着既定线路行进，而高级别的雪地摩托爱好者则可更深入探索。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/snowmobiling](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/snowmobiling)



# Natural Wonders

## 自然奇境



### 优鹤国家公园

#### Yoho National Park

堪称瀑布、冰川和湖泊之乡，这里有白雪覆顶的山峰、湍急的河流、宁静深远的森林以及蜿蜒盘旋的穿山隧道。您可以欣赏横跨基金霍斯河 (Kicking Horse River) 的天然石桥，“8”字旋梯，还有石林 (Hoodoos)。各主要交通路线均得到常年维护，但是如果遭遇恶劣天气，也可能临时关闭。7、8 月份是游览公园的旺季，计划在此期间游览优鹤国家公园的游客务必提早预订房间。 [www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/yoho](http://www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/yoho)

### 库特尼国家公园

#### Kootenay National Park

占地面积将近 14.06 万公顷，这里有高耸入云的山峰、飞流直下的冰河、蜿蜒狭窄的裂谷以及五彩斑斓的温泉池，处处体现着强烈的对比。从被冰川覆盖的北部山岭到生长着仙人掌的南部干旱坡地，库特尼国家公园千变万化的景观将为您带来不同寻常的体验。 [www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/kootenay](http://www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/kootenay)





## 太平洋沿岸国家公园保护区 Pacific Rim National Park Reserve

依傍着温哥华岛的海岸山脉，面对浩瀚太平洋，太平洋沿岸国家公园保护区将加拿大西海岸的原生态自然与特色文化包蕴其内。在这里可以划皮划艇探索成群的岛屿，观赏内湾海域种类繁多的海洋生物，也可以徒步穿越丛林，期待与野生动物的邂逅。[www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/pacificrim](http://www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/pacificrim)

## 瓜依哈纳斯国家公园保护区 Gwaii Haanas National Park Reserve

探索这个位处海达瓜依最南端的世界边缘地带，行走于布满青苔的巨大雪松和北美云杉树林间，发现葱翠的雨林中原住民曾经居住的长屋和图腾柱，白头鹰正在空中盘旋。野外溪流间或能看到黑熊捕捉鲑鱼，不远处的大海中成群的鲸鱼正在嬉戏，还可以观看到鼠海豚及海狮等野生动物。[www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/gwaiihaanas](http://www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/gwaiihaanas)



# Legendary Experience

## 传奇体验

### 酒庄之旅

#### Winery Tours

BC省是美酒的天堂，郁郁葱葱的岛屿、潮湿的沿海地区和内陆河谷地带，孕育出了果香丰富、新鲜有层次感的葡萄酒。BC省共有五大著名葡萄酒产区：温哥华岛、海湾群岛、弗雷泽河谷、欧垦娜根河谷和西密卡米恩山谷。温哥华岛和海湾群岛拥有惬意悠闲的环境，在此能品尝到从农田到餐桌的各种美食。弗雷泽河谷是另一个繁华的农业区，全省超过一半的农业活动源于此地。距离温哥华4小时车程的欧垦娜根河谷分布着BC省大部分的酒庄，这里的葡萄酒以品质著称，经常在国际知名大赛中包揽各种奖项。西边的西密卡米恩山谷则是一个正在快速发展的葡萄酒产区。另外，库特尼落基山脉和北边的乔治王子城的酒庄也在不断崭露头角。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/wineries-wine-tours](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/wineries-wine-tours)

**推荐酒庄：**夏丘金字塔酒庄 (Summerhill Pyramid Winery)，传教山家族酒庄 (Mission Hill Family Estate)，鹭岛酒庄 (Lulu Island Winery)，熊谷酒庄 (Grizzli Winery)

### 雨林之旅

#### Rainforest Tours

世界上将近25%的温带雨林位于BC省，独特的雨林生态系统覆盖了BC省的西部沿海地区和岛屿，是数千种动植物的栖息地，也是与自然接触的绝佳之地。位于太平洋沿岸的温哥华岛 (Vancouver Island) 是西海岸最大的岛屿，不妨参加雨林之旅，由专业的向导带领，进入温哥华岛温带雨林的壮丽景色中。神秘的大熊雨林 (Great Bear Rainforest) 位于BC省北部和中部海岸，是世界上保存最为完好的温带雨林，这里孕育着很多珍惜物种，包括一种白色皮毛的黑熊亚种——科莫德熊 (白灵熊)。



温哥华城市和周边也都分布着多片雨林，占地400公顷的斯坦利公园是大片原始雨林的家园，可以骑行、步行前往森林小径或者参加原住民经营的 Talaysay Tours 的言树之旅。距离温哥华市中心往北15分钟车程的卡佩兰奴吊桥公园也是探索雨林的绝佳目的地。

[www.hellobc.com/travel-ideas/rainforest](http://www.hellobc.com/travel-ideas/rainforest)

**推荐地点：**温哥华岛的苏克 (Sooke)、东苏克地区公园 (East Sooke Regional Park)、麦克米伦省立公园 (MacMillan Provincial Park)，温哥华岛北部，大熊雨林 (Great Bear Rainforest)，温哥华和周边地区，阳光海岸 (Sunshine Coast)



## 野生动物观赏 Wildlife Exploration

BC 省是北美野生动物多样化最为丰富的地区之一，这里有茂密的森林、山峰和广阔的海岸线，生活着超过 1,100 个不同物种，可以看到包括驼鹿、大角羊、白头鹰、黑熊、棕熊等在内的野生动物，还有生活在大熊雨林中的罕见的白灵熊，而在各海岸水域，还生活着虎鲸、座头鲸、海豹和鼠海豚等海洋生物。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/wildlife-tours](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/wildlife-tours)

**推荐体验：观鲸：**每年 5 月至 10 月，温哥华、里士满、维多利亚以及温哥华岛；

**观熊：**黑熊（惠斯勒、温哥华岛托菲诺、坎贝尔河、麦克尼尔港），棕熊和白灵熊（大熊雨林、奈特湾、库西姆阿丁省立公园）



## 落基山之光观光列车 Rocky Mountaineer

这是穿越加拿大落基山脉，全方位领略加西风情的完美选择。列车提供两种服务级别，耀悦金枫礼遇 (Gold Leaf Service) 是玻璃穹顶双层列车，上层的玻璃穹顶可以尽享视觉盛宴，一层是专属餐厅，提供行政主厨精心创制的美味佳肴，另外还配备专属户外观景台和专业服务人员。优享银枫礼遇 (Silver Leaf Service) 也提供视野极佳的超大观景窗、专业的服务人员和美味的食物。 [www.rockymountaineer.com](http://www.rockymountaineer.com)

## 加拿大 VIA 国家铁路 VIA Rail

加拿大境内铁路客运服务，铁路网络从东海岸延伸到西海岸，贯穿全国，连接超过 400 个社区，全年运营。VIA 为本地及海外游客提供超乎想象的乘车体验。无论是驰骋在加拿大西部地区的加拿大人号 (The Canadian) 专列还是通往东部的海洋号专列 (The Ocean)，列车均有完善的设施和优质服务，提供宽大舒适的经济座椅、不同等级的卧铺车厢、美味餐车及无敌观景车厢。 [www.viarail.ca](http://www.viarail.ca)





## 野奢木屋及度假村

### Wilderness Lodges/Resorts

BC 省是野奢旅行的最好践行地。“野”即荒野自然，“奢”即品质。BC 省拥有连绵群山和晶莹湖泊、绵延数千公里的海岸线和绿意盎然的古老雨林，在这片山海之间，隐藏着多个野奢度假村和木屋。您可以放松身心，回归自然，在享受舒适住宿条件和优质服务的同时，体验观鲸观熊和各种户外活动的乐趣。BC 省的野奢度假村更是加拿大可持续性旅行的倡导者，在这里您也可以身体力行成为可持续旅行的实践者。

**推荐度假村：**克里阔特荒野度假村 (Clayoquot Wilderness Lodge), 维肯尼尼许酒店 (Wickaninnish Inn), 大熊旅馆 (Great Bear Lodge), 灵熊旅馆 (Spirit Bear Lodge), 奈特湾旅店 (Knight Inlet Lodge), 库西姆阿丁小屋 (Khutzeymateen Wilderness Lodge), 尼莫湾度假村 (Nimmo Bay Resort), 再会港木屋度假旅舍 (Farewell Harbour Lodge), 克拉胡斯荒野度假村 (Klahoose Wilderness Resort)

## 鲑鱼洄游

### Salmon Run

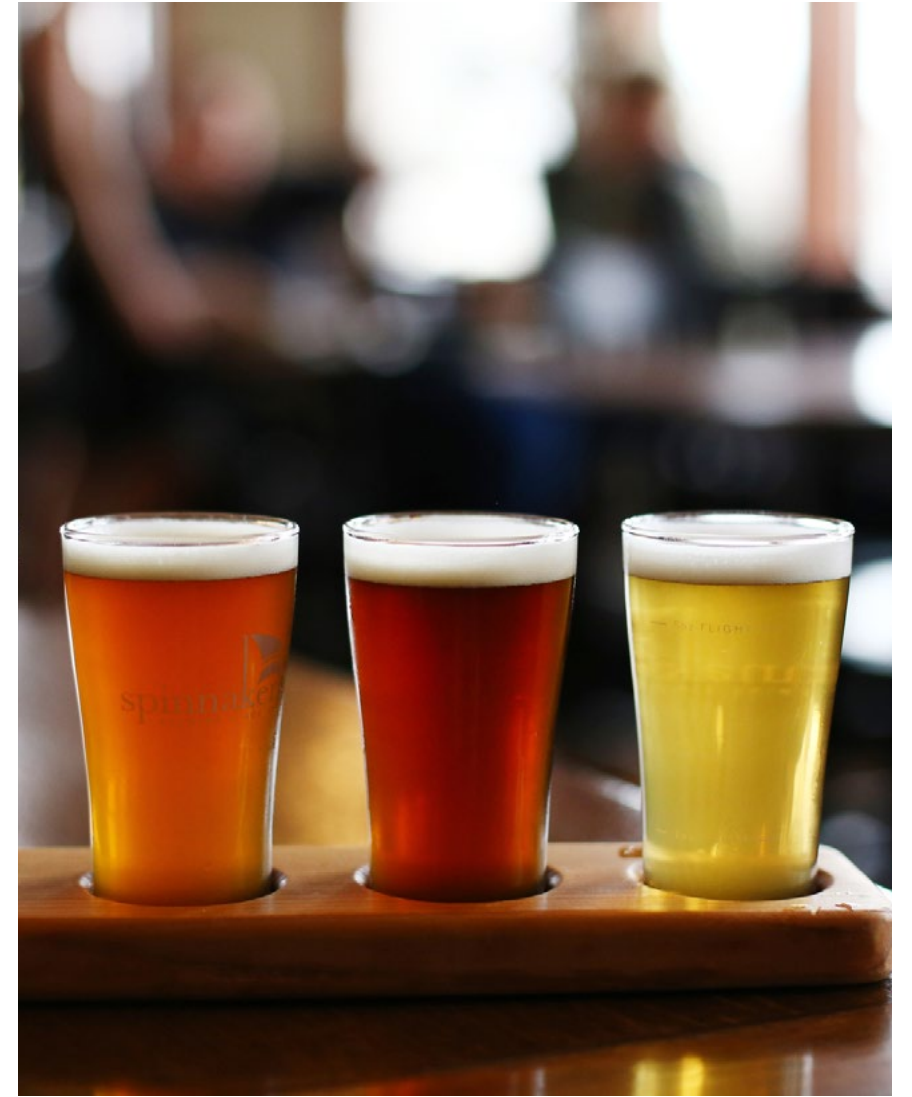
每年入秋后的 8 月到 11 月，是加拿大西海岸鲑鱼洄游产卵的重要时期。成群结队的鲑鱼历经重重磨难，躲避各种野生动物的捕猎，抵达产卵地，完成史诗般的一生。在 BC 省，就能一睹如此壮观的生命篇章。其中最出名的鲑鱼洄游观赏点有黄金溪省立公园 (Goldstream Provincial Park)、弗雷泽河谷 (Fraser Valley) 和亚当斯河 (Adams River)。

**推荐地点：**黄金溪省立公园：11 月观赏成年狗鲑产卵，11 月和 12 月观赏银鲑，10 月底和 11 月初观赏齐努克鲑鱼，2 月初观赏虹鳟  
弗雷泽河谷：每年年底观赏各种类型的鳟鱼  
亚当斯河：10 月底观赏红鲑



## 精酿啤酒之旅 BC Ale Trail

精酿啤酒是对啤酒的重新定义，是一种崇尚个性、创新与多元的生活态度。BC 省的精酿啤酒产业近几年发展迅猛，五大区域分布着超过 200 家精酿啤酒厂和 20 条精酿啤酒线路。温哥华被称作“北美精酿啤酒之都”，拥有 60 多个独立精酿啤酒厂，出产几百种口味独特的精酿啤酒。温哥华岛有三条特色精酿路线，“精酿啤酒的摇篮”



维多利亚，另外两条不仅可以品尝特色精酿，还能探索农业区和海岸自然风光。去到海天公路旁的斯阔米什和惠斯勒，尽享精酿啤酒和山中探险的乐趣。阳光海岸、欧垦娜根河谷的基洛纳和彭蒂克顿、再往东去的库特尼落基山脉，也能喝到优质精酿啤酒。

[www.hellobc.com.cn/things-to-do/breweries-distilleries-cideries](http://www.hellobc.com.cn/things-to-do/breweries-distilleries-cideries)

## 公路自驾旅行 Road Trips

想要自由自在地探索 BC 省的山海风光、原始森林、静谧小镇和野生动物，公路自驾是最简单完美的选择。BC 省拥有很多金牌自驾线路，横穿内陆的 1 号公路、风景优美的 7 号公路、穿越北部的 16 号公路、海天胜景、温泉环游、淘金之路等。温哥华和惠斯勒之间的海天公路 (Sea-to-Sky Highway)，被称为北美最美的公路之一，全长 160 多公里，一边是蔚蓝的豪湾，另一边是高耸的海岸山脉，还可以乘坐海天缆车。温哥华岛，南端的太平洋海岸环线 (Pacific Marine Circle Route)，短短 255 公里，揽尽了城市风光和原生态美景。温泉自驾之旅 (Hot Springs Circle Route)，七天途径七个库特尼落基山脉地区的天然矿物温泉，从奢华的度假胜地 to 隐秘的林间温泉。山脉和葡萄园的环线 (Mountains & Vineyards Circle Route) 途径“葡萄酒之乡”欧垦娜根、落基山脉的户外探险胜地，穿过加拿大唯一的沙漠地貌和历史悠久的城镇。大北环线 (Great Northern Circle Route) 则更适合自驾经验丰富的人们，全长 3,000 多公里，途径阿拉斯加公路，沿途更是驼鹿、棕熊和黑熊等野生动物的家园。 [www.hellobc.com/travel-ideas/road-trips](http://www.hellobc.com/travel-ideas/road-trips)

